

# چاره‌سه‌ریکی نمونه‌یی بو تووشبووان به خووی نهینی

نوسینی

رامی عبدالله خالد

و. به‌ده‌ستکاریه‌وه

إدریس محمود

پیداچونه‌وهی

ماموستا عدنان بارام

١٤٢١ کۆچی

چاپی یه‌که‌م

کوبللوکر لوه‌کلنر



مالپه‌ری به‌هه‌شت



[www.ba8.org](http://www.ba8.org)

✉ [islam\\_kurd\\_ba8@yahoo.com](mailto:islam_kurd_ba8@yahoo.com)



07701517378

عیراقه - کوردستان - که‌لار

هه‌میشه له‌گه‌لمان بن بو به‌ره‌مه‌مه‌ نووه

کتیبی ژماره ٥٢

پیشه‌کی نوسهر<sup>(۱)</sup>

(إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

﴿يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴿۱۰۲﴾ [آل عمران : ۱۰۲]

﴿يَأَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَجِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا ﴿۱﴾﴾ [النساء : ۱]

﴿يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴿۷۰﴾ يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴿۷۱﴾﴾ [الأحزاب : ۷۰ - ۷۱]

أما بعد: (فَإِنَّ خَيْرَ الْحَدِيثِ كِتَابُ اللَّهِ، وَخَيْرَ الْهَدْيِ هَدْيُ مُحَمَّدٍ ﷺ، وَشَرُّ الْأُمُورِ مُحَدَّثَاتُهَا، وَكُلُّ مُحَدَّثَةٍ بَدْعَةٌ، وَكُلُّ بَدْعَةٍ ضَلَالَةٌ، وَكُلُّ ضَلَالَةٍ فِي النَّارِ).

بو هه‌موو خاوه‌ن نه‌هامه‌تیه‌کان، بو هه‌موو ئه‌وانه‌ی کاره‌کیان به لاوه‌گرنگه ...

بو هه‌موو ئه‌وانه‌ی به‌پرستی به دوا‌ی حه‌وانه‌وه و ئارامی و پاراستنی ئایین و نه‌فس و ته‌ندروستی بیروباوه‌ردا ده‌گه‌رین .

بو هه‌موو ئه‌وانه‌ی رۆچوون له ده‌ریای ئه‌م کاره‌دا و نازانیت ئه‌م چی له‌و ده‌ویت و ئه‌ویش چی له‌م ده‌ویت .  
 بو هه‌موو ئه‌وانه‌ی ده‌یانه‌وی خویان له‌م کاره‌ بیاریزن له‌گه‌ل پاراستنی ئه‌و که‌سانه‌ی له‌ده‌وروبه‌ریاندان .  
 بو هه‌موو سه‌ره‌رشتیاران (به‌تایبه‌ت باوکان و دایکان) که‌ زور پیویستیان به‌وه‌ هه‌یه‌ خویان له‌ منداله‌کانیان نزیک بکه‌نه‌وه و ژینگه‌یه‌کیان بو دابین بکه‌ن که‌ له‌ پاش خوای گه‌وره‌ ئه‌و ژینگه‌یه‌ یارمه‌تیان بدات بو حه‌وانه‌وه و به‌خته‌وه‌ری و به‌رده‌وام بوون له‌سه‌ر ئایین .

له‌ براهه‌کتانه‌وه‌ که‌ خوای گه‌وره‌ نیعمه‌تی به‌سه‌ردا رشتووه‌ به‌ پیدانی کومه‌لیک زانیاری ده‌رباره‌ی خوی نه‌ینی ئه‌مه‌ش له‌ ریگه‌ی کومه‌لیک خویندنه‌وه‌ی ئایینی و پزیشکی و لی‌کولینه‌وه‌ له‌گه‌ل ئه‌و که‌سانه‌ی که‌ ئه‌م کاره‌یان ئه‌نجام داوه‌ و راهاتوون له‌ سه‌ری و خاوه‌ن ئه‌زموونن (له‌ لاوان) ئه‌وانه‌ی که‌ پاشان خوای گه‌وره‌ نیعمه‌تی به‌سه‌ردا رشتوون و وازیان لی‌ هی‌ناوه‌ و ئیستا هه‌ست به‌ حه‌وانه‌وه‌ و به‌خته‌وه‌ری ده‌که‌ن ، هه‌روه‌ها به‌ وه‌رگرتنی بیروبوچوونی ئه‌و که‌سانه‌ی ته‌مه‌نیان گه‌وره‌ بووه‌ و شاره‌زاییان له‌م باب‌ه‌ته‌دا هه‌یه‌ و ده‌توانن هه‌ندی‌ک سوود و نامۆژگاری پیشکه‌ش بکه‌ن ، له‌ هه‌موو ئه‌و سه‌ره‌چاوانه‌وه‌ ئه‌م بپه‌ زانیاریه‌ به‌ده‌ست هاتووه‌ له‌ سه‌ر خوی نه‌ینی ، شوینه‌واره‌ ئاشکرا و دیاره‌کانی وه‌ شوینه‌واره‌ هه‌ست پی‌ نه‌کرا و نادیاره‌کانی ، هوکاره‌کانی راهاتن له‌سه‌ری ، پاشان ته‌رکیز خسته‌نه‌ سه‌ر ریگا‌کانی خو‌پاراستن و چاره‌سه‌ر سه‌ریاری چه‌ند قه‌ناعه‌تیکی فیکری که‌ یارمه‌تی ده‌دات له‌ در‌تیه‌تیکردن و نه‌هیشتنی ئه‌م کاره‌دا بو هه‌موو ئه‌و که‌سانه‌ ئه‌م کو‌شش‌ه‌ که‌مه‌ی خو‌م پیشکه‌ش ده‌که‌م ، و داوا له‌ خوای گه‌وره‌ ده‌که‌م به‌ره‌که‌ت داری بکات به‌و هو‌یه‌وه‌ سوودی‌ک بو هه‌مووان به‌دی بی‌ت به‌پرستی هه‌ر خویه‌ بیسه‌ر و وه‌لامده‌ره‌وه‌ی پارانه‌وه .

(۱) ئه‌م نامیله‌که‌یه‌ له‌ ئه‌صدا ناوه‌که‌ی به‌م شیوه‌یه‌یه‌: (الانتصار علی‌ العادة السریة)، به‌لام ئی‌مه‌ له‌ کاتی وه‌رگێراندان ناوه‌که‌مان گو‌ریوه‌ و کردوومه‌ به‌ (چاره‌سهریکی نمونه‌یی بو تووشبوان به‌ خوی نه‌ینی) .

تېيىنى / تەكەنمان لە زۆربەي بېرگەكاندا ئاراستەي نېرىنە كىردۈۋە بەلام ئەمە ماناي ئەۋە نىيە تەنھا مەبەستمان نېرىنە بىت، چونكە ئەم نەھامەتئىيە ھەردۈۋ پەگەزى نېرىنە و مېينەي گرتوۋەتەۋە ، بۇيە با گوى بەۋە نەدرىت و ھەرشتىك لەم نامىلكەيەدا لەگەل ھالەتەكەي تۇدا (كچ يان كور) دەگونجىت ۋەرى بگرە و جى بەجىي بگە .

### چى دەزانىت دەربارەي خۇي نەيىنى<sup>(۲)</sup> ؟

كارىكە ئەنجامدەرەكەي راھاتوۋە لە سەرى ، زۇرچار بە تەنھايى و دوور لە چاۋى خەلكى ئەنجامى دەدات ، ۋە رىگا و ۋەسىلەي جۇراۋ جۇرى ئارەزوۋ جولىنەر بەكار دەھىنىت (كە لانى كەم خەيالى جنسىيە ) ئەۋىش لە پىناۋى ئاۋھاتنەۋە بەمانايەكى تر (الاستمنا) .

ئەم عادەتە لە پروى ۋەسىلە بەكار ھاتوۋەكان و شىۋازى راھاتن و پىژەي ئەنجامدانەۋە لە كەسىكەۋە بۇ كەسىكى تر دەگۇرپىت ، ھەندىكىان پۇژانە ئەنجامى دەدەن ، ۋە ھەندىكى تىرىشيان ھەفتانە يان مانگانە ، يان كەسى وا ھەيە لە پۇژىكدا چەند جارېك ئەنجامى دەدات ، بەلام كەسى واش ھەيە تەنھا لەكاتىكدا ئەنجامى دەدات شەھۋەتى بىجولپىت بە ھۆكارىكەۋە جا ئەۋ كارە بە ۋىستى خۇي يان بە بى ۋىستى خۇي بىت .

جۇرەھا چىنى جىاۋازى كۆمەلگا پىرسىار دەكەن، سكالاي ھالى خۇيان دەكەن و دەگەرىن بە دۋاي چارەسەردا بۇ ئەم دەردە كوشندەيە بەلام بى سودە ، ھەندىكىان بە دۋاي گۇقارە بازىرگانى و كۆمەلگەيەتەيەكاندا ۋە ھەندىكىشيان بە دۋاي پىزىشكە دونيايىيەكاندا سەرگەردانن بە ھىۋاي پىزگار بوون لەم نەخۇشئىيە بەلام بەداخەۋە زىياتر نوقوم دەبن تىايدا .

بۇچى ؟

كىشە چىيە ؟

شۋىنەۋارەكانى چىن؟

ئەۋ ھۆكارانە چىن كە دەبنە ھۆي بالۋبوونەۋەي ئەم نەخۇشئىيە لە ناۋ موسولماناندا، بە رادەيەك كە بوۋەتە نەيىنەكى ھاۋبەش لە نىۋو چىنە جىاۋازەكانى كۆمەلگەدا بە كورپو كچ و ھەرزەكارو بەتەمەن و پىياۋ چاك و گومرادا؟

ئايا پىزگار بوون لىي كارىكى گىرنگە ؟

چۇن خۇت دەپارىزىت پىش ئەۋەي توشى بىت؟

ھەنگاۋەكانى پىزگار بوون لەم عادەتە چىيە؟

ئىستاش ۋازت لىدەھىنن لەگەل لاپەرەكانى ئەم باسەدا و داۋا لە خۋاي گەۋرە دەكەين ئەۋ شتەي بە دۋايدا دەگەرىت لەم كىتئىبەدا بىدۇزىتەۋە، و ۋەلامى پىرسىارەكانتى تىدائىت ۋەۋانەش گىرنگىر ئەۋەيە ئەم كىتئىبە بىتتە ھۆكارىك بۇ لەناۋبردنى ئەم دەردە لە ناۋ كۆمەلگەي موسلماناندا ، ھەر خۋايە بىسەرى ھەموو شتئىكە و ۋەلامى بەندەكانى دەداتەۋە...

<sup>(۲)</sup> لە ناۋ كورددا لە زۇر شۋىن پىي دەۋترىت: دەستپەر، ۋە لە كۇنىشدا بە (جلوقى) ناۋبراۋە ، لە ناۋ عەرەبىشدا چەند ناۋىكى ھەيە لەۋانە: (الاستمنا) و (العادة السرية) و (جلدة عمر) .

## شوینه‌واره‌کانی خووی نهینی

۱- شوینه‌واره ئاشکرا و دیاره‌کانی :-

۱. نه‌توانینی جینسی ( زوو ئاوهاتنه‌وه ، خاوبوونه‌وه‌ی زه‌که‌ر، له‌ده‌ستدانی شه‌هوت ) :-

زۆریک له پسیپۆره‌کان دابه‌زینی توانا جنسییه‌کانی پیاو له پووی هیژی رهق بوونی زه‌که‌ر، و چه‌ندجار جووت بوون، و زوو ئاوهاتنه‌وه، و که‌م بوونه‌وه‌ی ئاره‌زووی جووت بوون، و چیژوه‌رنه‌گرتن له جووتبوون له‌لایه‌ن نییرینه و میینه‌وه، ده‌گیڕنه‌وه بۆ زیاده‌په‌وه‌ی کردن له ئەنجام دانی خووی نهینی ( هه‌فته‌ی سی جار یان هه‌موو رۆژیك جاریک بۆ نمونه ) ئەم نه‌توانینه جنسییه زۆر جار له ته‌مه‌نی لاویتییدا ده‌رناکه‌ویت و هه‌ستی پی ناکریت ، به‌لام له‌گه‌ل زیادبوونی ته‌مه‌ندا ئەم نه‌خۆشیانه سه‌ره‌له‌ده‌دن و ده‌رده‌که‌ون.

چه‌ندن ئەو پیاو و ژنانه‌ی که ئەمرو به‌ده‌ست شوینه‌واره‌کانی ئەم عاده‌ته‌وه ده‌نالین؟

وه چه‌ندن ئەوه‌که‌سانه‌ی که ژیا‌نی ژن و می‌ردایه‌تیان ناخۆشه و به‌ دوا‌ی ده‌رمان و دکتۆردا سه‌رگه‌ردانن بۆ چاره‌سه‌ری کیشه جنسیه‌کانیان ؟

به‌پراستی جی‌ی داخ و خه‌فته‌ته که چه‌ندین که‌س هه‌ن پۆژانه سه‌ردانی عیاده و ده‌رمانخانه‌کان ده‌که‌ن بۆ چاره‌سه‌رکردنی کیشه جنسییه‌کانیان به هه‌موو جو‌ره‌کانیه‌وه، هه‌روه‌ها جی‌ی داخه که پێژه‌یه‌کی به‌رز له‌وه که‌سانه له ته‌مه‌نی لاویتییدا (سی سالان و چل سالان) ئەمه‌ش له‌وه لیکۆلینه‌وانه‌دا دووپات کراوه‌ته‌وه که هه‌ندیك له کۆمپانیا به‌ره‌م هی‌نه‌کانی ده‌رمانی به‌هی‌زکردنی جینسی پی‌ی هه‌ستا‌ون، و له‌وه لیکۆلینه‌وانه‌دا تی‌بینی ئەوه کراوه که پێژه‌یه‌کی زۆر زۆر له‌ پیاوان (له‌وته‌مه‌نانه‌ی باسما‌نکرد) ده‌نالین به‌ده‌ست شوینه‌واره‌کانی نه‌توانینی جنسیه‌وه، و زۆریک له‌وانه پاره‌یه‌کی زۆر زۆر خه‌رج ده‌که‌ن بۆ کپینی ئەوه ده‌رمانانه‌ی که هی‌زی جنسی چالاک و زیاد ده‌که‌ن ، به‌بی گوی‌دانه ئەوه زیانانه‌ی که له به‌کاره‌ینانی ئەوه ده‌رمانه ( به‌هی‌زکه‌رانه ) وه ده‌که‌ویته‌وه و شوینه‌واری ده‌بی‌ت له‌سه‌ر ته‌ندروستیان له داها‌توویه‌کی نزیکدا .

۲. هه‌ست کردن به‌ماندوویتی و نازار و لاوازی جه‌سته :-

ئەم خووه ده‌بی‌ته هۆی لاوازکردنی هی‌زی جه‌سته به‌ تاییه‌تیش کاریگه‌ری له سه‌ر کۆ ئەندامی ده‌مار و ماسولکه ده‌بی‌ت، هه‌روه‌ها ده‌بی‌ته هۆی نازاری پشت و جومگه‌کان و ئەژنۆکان و له‌رزین و کزیوونی چاو، هه‌موو ئەوانه‌ش باسما‌ن کرد هه‌ندیك جار له پانزه سالی‌دا هه‌ستی پی ناکریت جاری واش هه‌یه تا (۲۰) بیست سالان، به‌لام پراسته‌وخۆ دوا‌ی ئەوه قۆناغه هی‌زی جه‌سته به‌ ته‌واوی و به‌ پله‌ پله‌ پوو له‌ کزی و دا‌رووخان ده‌که‌ن ، بۆ نمونه ئەگه‌ر که‌سه‌که وه‌رزشکار بی‌ت بی گومان چالاکی و لیاقه‌ی جه‌سته‌یی که‌م ده‌کات ، وه توانا جه‌سته‌یه‌کانی تریش له‌سه‌ر ئەوه به‌راورد ده‌کریت، یه‌کیک له زانایانی پی‌شین ده‌فه‌رمو‌یت: ( إن المني غذاء العقل ونخاع العظام و خلاصة العروق ) .

واته : مه‌نی خۆراکی عه‌قل ، و مۆخی ئیسقانه‌کانه ، و پالاوته‌ی ده‌ماره‌کانه .

وه یه‌کیک له لیکۆلینه‌وه پزیشکیه‌کان ده‌لی‌ت : یه‌ک جار ئاو هاتنه‌وه ئەوه‌نده‌ی هه‌ول و کۆششی که‌سیکه بۆ ماوه‌ی چه‌ند کیلو مه‌تریك رابکات به‌ به‌رده‌وامی .

۳. په‌رتبوونی زه‌ین ( ذهن ) و لاواز بوونی بیرو هۆش ( ذاکرة ) :

ئەوه که‌سه‌ی ئەم عاده‌ته ئەنجام ده‌دات توانای ته‌رکیز له ده‌ست ده‌دات و توانا‌کانی له به‌رکردن و تی‌گه‌یشتن و وه‌رگرتن ( استيعاب )ی که‌م ده‌بی‌ته‌وه تاوه‌کو وای لی دیت زه‌ینی په‌رته‌وازه ده‌بی‌ت و بیرو هۆشی لاواز ده‌بی‌ت و

توانای گف و گو کردنی له گهل کهسانی تردا کهم ده بیته وه ، و ناتوانییت به شیوه یه کی راست و دروست له کاره کان تیپگات .

بو نمونه نه گهر کهسیک زیره ک بییت له خویندندا نهوا دوا ی ماوه یه ک توانای له بهرکردن و تیگه یشتنی به شیوه یه ک داده به زیت که توشی دله راوکی ی دهکات و ئاستی زانستی داده به زیت .

۴. نه نجامدانی نه م خووه له دوا ی ژیانی هاوسه ری :

زوریک له نه نجام ده رانی نه م خووه به نییرینه و میینه وه وا گومان ده بن که نه م عاده ته قوناغیکی کاتییه که چه ند بارودوخیکی وه کو هیزی شه هوه ت له ته مه نی هه رزه کاریدا و به تالی و زوری شته له خشته بهر و فریوده رکان پیویستیان کردوه .

وه هه ندیک پاساوی بو نه م خووه نه وه یه که ناتوانییت له ته مه نیکی زودا زه واج بکات یان ده لییت به هوی نه م خووه وه خو مان له زینا و فاحیشه ده پاریزین ، بویه نه و که سانه پییان وایه به پیکه وه نانی ژیانی هاوسه ری تی ئیتر نه هامه تیان نامینییت و ده توانن به ریگی شهرعی لایه نی جنسی خو یان تییر بکه ن ، به لام نه م بیروبا وه ره هه له یه ، چونکه واقیعی و راشکاوی نه و که سانه ی که نه م کاره یان نه نجام داوه نه وه ده سه لمینن که نه وانه ی له سه ر نه م خووه راهاتوون زور جار ناتوانن وازی لی بهینن هه تا دوا ی پیکه وه نانی ژیانی هاوسه ری تییش .

به لکو هه ندیک کهس به راشکاوی ده لین : که چیژ له غهیری نه م خووه نابینن ، به شیوه یه ک هه ری هه ک له ژن و پیاو هه ست به کهم و کوپیه کی دیاریکراو ده کهن و ناتوانن به ته واوی له پرووی جنسیه وه یه کتر تییر بکه ن ، نه مه ش ده بیته هوی لیک دوورکه و تنه وه ی ژن و پیاو هه کان و دروستبوونی کی شه ی ژن و میردایه تی و هه ندیک جاریش ته لاقی لی ده که ویته وه ، وه هه ندیک جار ژن و پیاو هه که به نهینی لایه نه که ی تریان به ئاشکرا نه م خووه نه نجام ده دن بو پرکردنه وه ی نه و کهم و کوپیه جنسیه ی که له ژیانی هاوسه ری تییدا ههستی پی ده کهن .

۵. هه ستا کردن به په شیمانی :-

له و شوینه واره دهروونیانه ی که نه م خووه خراپه به جی ده هیلییت هه ستا کردنی به رده وامه به ئازار و په شیمانی ، به شیوه یه ک که نه نجامده رانی نه م خووه نه وه دوویات ده که نه وه که هه رچه نه ده نه م خووه چیژ و له زه تیکی کاتی هه یه (بو ماوه ی چه ند چرکه یه ک ) که نه نجامده ره که ی له سه ر راهاتووه و تییدا نقوم بووه بی نه وه ی هه ست به و زیانانه بکات که لیی ده که ویته وه ، که چی نه م خووه نه نجامده ره که ی تووشی هه ستکردن به په شیمانی و ئازار دهکات ده ست به جی پاش ئاوه اتنه وه و ته واو بوونی سه رگه رمیه که ی چونکه هیچ شتیکی بو زیاد نه کردوه .

۶. په کخستنی تواناکان :-

نه مه ش به زور چه زکردن له خه و یان خه وی ریک نه خراو و به فیرو دانی زوربه ی کات له نیوان نه نجامدانی نه م عاده ته و خه وتن دا بو قه ره بوو کردنه وه ی نه و توانایه ی که سه رفی کردوه ، به هوی نه مه ش گوشه گیر ده بییت و توشی دله راوکی و (نه خووشی دهروونی ده بییت) .

نه وه ی باسما ن کرد شوینه واره کانی نه م خووه بوون له پرووی پراکتیکیه وه ، وه له ریگه ی وته ی نه و که سانه ی نه م خووه نه نجام ده دن ، نه وه شی ده یه وییت زانیاری زیاتری ده ست که وییت نه وا با نه و کتیبه راستگویانه (نه ک بازرگانیا نه ) بخوینیته وه که له م باره یه وه نوسراون .

## شوینه واره کانی خووی نهیئی

### ب- شوینه واره نادیاره کانی

ئه مانهش ئه و زیانانه ن که له ماوه یه کی که مدها ههستیان پی ناکریت یان ههستیان پی دهکریت به لام نازانریت دهه نهنجامی ئه م خووه خراپه ن ، وه واقیع و لیکۆلینه وه کان دهیسه لمینن ئه م خووه ده بیته هوی ئه م شوینه وارانیهی خواره وه :

١. خراپ کردنی شانیه کانی موخ و زاگیره :-

که سیگ که ئه م کاره ئه نجام ده دات له خووه نایکات چه ند سه رچاوه و بزوینه ر و هوکاریک و ایان لیکردوه ئه و کاره بکات ...

له وانهش :-

(أ) سه رچاوه ی ده ره کی : ئه مهش بریتی یه له وینه و فیلم و دیمه نه راسته قینه ئاره زوو جو لینه ره کان .

(ب) سه رچاوه ی ناو خوویی : ئه مهش عه قلی ئه نجام ده ری ئه م خووه یه که خه یالی جینسی وینه ده کات که ده بیته هوی جوولاندنی شه هوه ت ئه م خه یاله ش یان له گه ل که سانیک ی راسته قینه دا ده بیته که بوونیان هه یه یان خه یالیکی وه همی و ناراسته قینه یه ، تایبه تمه ندی ئه م خه یالانه ش ئه وه یه که له ئاستیکدا ناوه ستیت و به ته نها چیرۆکیکی دووباره وه خو ی کورت هه ئناهیئیت چونکه ئه گه ر واییت توانای له سه ر جوولاندنی شه هوه ت و گه شتن به ئاو هینانه وه ی که م ده بیته وه به لکو خه یاله که خه یالیکی تازه و گوپراوه و پوژ له دوای پوژ چیرۆکه کانی تیدا ده گوپریت تاوه کو له پرووی جنسیه وه بتوانیت خو ی تیر بکات بو نمونه ئه گه ر بلین خانه کانی هوش (خلایا الذاکره) بریتین له کتیبخانه یه که بو کاسیتی قیدیو بیرکه ره وه که قه باره ی ئه و کاسیتانه (خانانه) چه ند ده بن که بو خه یالی جنسی ته رخان کراون به راورد به و خانانه ی که بو زانیاریه کانی خویندن ته رخان کراوه یان جگه له وه له زانیاریه به سووده کان و بی سووده کان ؟

وه لام / ئه گه ر بتوانین به راستی قیاسی ئه و ژماره کاسیته زوره بکه یین و به راوردیک بکه یین ئه و ده بینین ئه و خانانه ی تایبه ت به خه یالی جنسین زور له وانه ی تر زیاترن .

هویه که یشی زور به ساده یی ئه وه یه که خه یالی جنسی کاریکی نویبووه وه و دووباره یه له کات و شویندا به پیچه وانه ی جو ره کانی تری زانیاریه وه که کات و شوینیان دیاریکراوه .

بو یه زانیاریه جنسیه کان به رده وام و به شیوه یه کی ترسناک له زیاد بووندا یه له کاتیکدا زانیاریه کانی تر به هوی که مته رخمی و به رده وام به کارنه هینانیه وه که م ده بیته وه گومانی تیدا نیه که ئه نجام ده ره که ی له ته مه نیکی که می ته مه نیدا هه ست به م به راورده ناکات چونکه هیشتا هه ردوو جو ری زانیاری به سوود و بی سوود به ده ست ده هیئیت .

بو یه به ته و او بوونی ده ست که وتنی زانیاری خویندن تیبینی ئه وه ده کریت که هه موو شتیگ ده پیکیته وه .

به شیوه یه که خانه کانی به ده سه ته یانی زانست ده وه ستیت (ده یبه ستیت) و وه کو کاسیتی قیدیوی کونی لی دیت که خاوه نه که ی ده یسپریته وه بو ئه وه ی فیلمیکی تازه تری بخاته سه ر بو پرکردنه وه ی خانه به کارنه هاتوو ه کانی موخ (ئه مهش پرووده دات به بی ئه وه ی بیه وی یان تیبینی بکات) و به ره به ره زانیاری به سوود له و خانانه دا نامینیت و هه مووی جنس و شتی پروپوچ ده یگریت ، پاش ده رکردنی ئه و شتانه ی به سوودن له زانسته دینی و دونیایه کان .

بو سهلماندنی ئەم راستیه دەتوانین پرسیار له هەر لاییکی راهاتوو له سەر خوی نهیئی بکهین که ئایا پاش دەرچوونی له زانکو یان ناوهندی خویندن به تهنه سی سال هیچی له بیر ماوه ، له وانهیه کاتهکه ههندیك جار زور له وهش که متر بیئت .

۲. له دهستدانی بنه ما و به هاگان ( چون خه یال دهگوریت بو واقیع ) :

هه ندیک له ئەنجام ده رانی خوی نهیئی بیروکه و بوچوونیکی زور هه له یان ههیه ئەویش ئەوهیه که ده لاین : ئیمه له سه رده میکدا ده ژین که فیتنه و شته فریوده رکان تیایدا زورن ، و بو ئەوهی کچ و کوپی گهنج خوی له زینا و فاحیشه بیاریزیت ده بی ئەم عاده ته ئەنجام بدات بو کوژاندنه وهی ئاگری شه هوهت و به دهسته یانی توانا بو به رهنکار بوونه وهی ئەم فیتنانه !!!

به لام حه قیقهت به ته وای پیچه وانهی ئەوهیه ، و چیروکه واقیعه کان و راشکاوی هه ندیک له ئەنجام ده رانی ئەم خووه ئەوه ده سه لمینن که زوریک له و که سانهی له ژینگه یه کی به ره وشت و دینداردا په روه رده بوون و پاشان لاینداوه و کیشه ی ئەخلاقیان تووش بووه ، هوکاری ئەو لادان و گومر ابوونانه کاریگه ری شه هوه ته جنسیه کان بووه ، که گرنگترین نامرازه کانیشی خوی نهیئییه .

ده بینیت ئەنجام ده ری ئەم خووه له سه ره تادا که سیکی به ره وشت و دیندار بووه به لام پله پله ئاره زوووه جنسیه کانی زیاده کهن و خه یالی جنسی پیویستی به نویکردنه وه و ورژاندنی زیاتر و گه وره تر ده بن ، پوژ له دوای پوژ دیاره ئەم خه یاله جنسیانه شی به دووباره بوونه وهی دیمهن و چیروکه کان و به رده وام خه یال کردن له که سانیکی وه همی به دی نایهت .

بویه لیروه که سه که بیرده کاته وه له دروستکردنی په یوه ندیه کی راسته قینه له گه ل ده وره به ره که ی یان گه شت کردن یان زور ریگی تر که خاوه نه کان یان ده یزانن .

له وانه یه له سه ره تا وه نه یه ویت یان نه ویری ت خه یاله جنسیه کانی له واقیعه دا جیبه جی بکات چونکه هیشتا خاوه ن ره وشت و دینه ، به لام دوای ماوه یه ک و پاش پوچوون له خه یاله جنسیه کان له لایه ک و بینینی فیلم و وه سیله کانی تر که بزوینه ری جنسین له لایه کی تره وه (که هه موویان وه سیله ی تهنه به رجه سه ته کردنی په یوه ندیه کی ئاره لیا نه یه) ، تا وه کو بیروبا وه ری ئەو که سه هه ژارانه پله پله روو له دارمان ده کات تا وایان لی دیت ده بنه خه لکانیک به مه فهومی ئاره لان که گوئی به ئایین و ره وشت و ئاکاره به رزه کان ناده ن .

ئەم عاده ته له بری ئەوهی لاوان بیاریزیت له که وتنه تا وانه وه که چی به راهاتن له سه ری ده بیته هوکاریک بو کو تایی و پاشه پوژیککی به ئیش و ئازار که به سه ر زور له ئەنجام ده رانی ئەم خووه دا هاتوو و بووه ته هو ی راهاتن له سه ر زینا و نیربازی که به هو ی ئەم دوو تا وانه قیزه ونه شه وه تووشی نه خووشی کووشنده ی وه کو ئایدز بوون یان تووشی سزای دونیایی وه کو سجن و ته عزیز یان تووشی ته لاق دان یان ئابرووچوونی لای خرم و که سو کار و جگه له وانه ش بوون که ده یان بیستین و ده یان بینین یان تووشی ئاخ ره شه ری ده بن له سه ر حاله تیك له و حاله تانه ی که باس مان کرد ، داوا له خوای گه وره ده که یین له خراپه ی ده رونمان بمان پاریزی ت و خراپه و خراپه کاریمان لی لا بدات وهه موومان بیاریزی ت .

۳. نهمانی شهرم وداوینپاکی :-

زۆر پۆچوون له ئەنجام دانی خووی نهینییدا بهشیوهی پهلپه دهبیته هوی نههیشتنی نیشانهکانی شهرم وداوین پاکی وپووخاندنی بهربهستهکانی دین وپهوشت، ئەگەر ئەمه بهنیسهبت کورانهوه پوون وناشکرا بیته ئەوا بهنیسهبت ئافرهتانهوه زۆر پووتتره ، بۆیه لات سهیر نهبیته که ئەو گهنجهی تا دوینی زۆر بهپهوشت بووه و نهیویراوه سهیری شهرهف و نامووسی خهلکی دهووبهیری له دراوسی و خزمهکانی ههتاوهکو خهلکی سهیر جادهش بکات ئەمڕۆ وای ئی هاتوووه دواي شهرهف و نامووسی خهلکی کهوتوووه و دهستی کردوووه (بهراوه کچ یان راوه کور) وه سهیر نییه ئەوهی که تا دوینی چاوی له شوینی پییهکانی خووی بهرزندهکردهوه ئەمڕۆ وای ئی هاتوووه سهیری ئەم لاو ئەولا دهکات له بازار و (ترافیک لایتهکان) دا ههتا وای ئی هاتوووه ئەوهنده سهیری پیاو دهکات پیاوکه شهرم دهکات و سهردهکاته خوار ، وه دهیبینیت دواي سهیارهی جوان دهکهویت و سهیری خهلکی ناوی دهکات و سهیری فیلمی خۆشهویستی و دلداری دهکات له تهلهفیزیۆن و کهناڵهکاندا، وه سهیر نهبیته ئەوکهسهی که تادوینی خهیاالی پاک و خاوینی ههبوو ئەمڕۆ خهیاالی و بیروکهی خووی له ههموو بواریک لهبوارهکانی جنس وشههوهتدا دهجوڵینیته، دهتوانین ئەم شتانهی که باسمانکردن لهو شوینه گشتیانهدا ببینیت که ههردوو پهگهزی نیرومی ئی تیدایه وهکو بازار و سهیرانگاگان وهکو بهلگهیهکه لهسهر نهمانی ههیاوشهرم (تهنها لای ئەو کهسانه نهبیته که خوا پهحمی پی کردوون) بۆیه لهبهر نهمانی ئەو شتانه نییستا پهیوهندی حهرام و ئەنجام دانی تاوانه گهورهکانی تر زۆر ئاسان بووه ، خوا ئیمه وئیوهشی ئی بیاریزیت ...

۴. زۆربوونی ته لاق و خراپه کاری :-

ژنی ئەوکهسهی که راهاتوووه لهسهر (خووی نهینی) لهوانهیه نهتوانیت بهو شیوهیه پیاوکه بوروژینیته ولایهنی جینسی تیریکات ههروهکو ئافرهته بهدپهوشت و خراپهکارهکان له تهلهفزیۆن و کهناڵهکاندا دهیکهن (ههچهنده ژنهکه جوانیش بیته)، بۆیه ئەم ئافرهته ناتوانیت مێردهکهی قایل بکات و کیشه دهکهویته نیوانیانهوه ، و پیاوکهی وادهزانین ئافرهتی تر دهتوانین ئەم ئارهزووهی بۆ بهدی بهینیته، بۆیه دهچیته ژنی یهکهم ته لاق دهوات و ژنیکی تر دههینیته بۆ ئەوهی غهریزهی جنسی بۆ تیر بکات ، بهلام دواي ئەوهش ههركیشهکه وهکو خووی دهمیینهتهوه یان ژنی یهکهم ته لاق نادات و دهیهیلیتهوه لهگهڵ ئەوهشدا دهست دهکات به ئەنجام دانی کاره خراپهکان ، بۆیه داماووه وای لی دیت لهناو بازنهیهکی ونبووی کاره حهرامهکاندا دهبیته بههیوای گهشتن بهئامانجهکان، بهلام خۆزگه ئەو کهسه ههه لهسهرهتاوه بیزانیایه هوکاری ئەم کیشهیه (خووی نهینی)یه، بهلگهش لهسهر ئەم قسهیه ئەوهیه ئەو کهسانهی ئەم کاره ئەنجام نادهن پیوستیان بهو ههموو هیلاکیه نیه بۆ گهشتن بهتیربوونی جنسی ، بهلکو کهمترین ههلالی بهسه بۆ جولدانی شههوهتی و ئاوهاتنهوه وچیژ وهرگرتن لهخیزانهکهی ، ئەم کارهش بهسهر ئافرهتانهدا جیبهجی دهبیته بهلام ئافرهت ئەم راستیه دهشاریتهوه و ئارام دهگریته ئەگەر ئەوهنده باوهری ههبیته که بتوانیت و یارمهتی بدا لهسهر ئەوه ئەگینا به ههمان شیوهی پیاو ئەویش ههولی قهرهبووکردنهوه دوات بهیهکیک لهریگا حهرام کراوهکان .



## شوینه وارەکانی خووی نهینی

ج. شوینه وارەکانی خووی نهینی له داها تودا :-

۱. خویندن و به دهسته یانی وه زیفه یه کی باش :-

هموو کەس دەزانیت کە بارودوخەکانی ژیان لە ئیش کردن و فیبروون و جگە لەوەش بەو شیوه ناسانە جارێک نەماوە، وەرگیران لە زانکۆکان پێویستی بەنمرە ی بەرز هەیە، وە دەسکەوتنی وه زیفه ی باشیش پێویستی بەنمرە ی بەرز ی (زانکۆ) هەیە هاوکات لەگەڵ بوونی توانا و شارەزایی کردارەکی، سەرپاری بوونی پروانامە لەزمانی ئینگلیزی و کۆمپیوتەر (لەهەندیک و لاتدا)، ئەمەش بوو تەشتیکی پێویست و داواکراو بوو هەرکەسیک بیهوێت خیزان پیکه وه بنیت و داها تیکی گونجاو بوو ژیا نی خووی و خیزانه کی دایین بکات.

هموو ئەمانەشی کە باسمان کردن نایەنەدی تەنها بەبوونی عەقڵیکی پیگە یشتوو ی پر لە زانیاری ئەکادیمی نەبیت هەر وه بەبوونی توانا و لیها تویی و پرا هیانی مهیدانی و به دهسته یانی شارەزایی کردارەکی، هەر وه چالاکی لاشه یی و تەندروسته یه کی باش، زوو لەخه وه ههستان و پیک و پیککی لەکارکردندا کە هەندیک جار پوژانه دهگاته ههشت یان نوو سعات، وه چەندین شتی تریش جگە لەوانه ی باسمان کرد کە خەلکی پیش خۆمان پێویستی ی پێی نەبوو به حوکمی ئاسانی ژیان لە سەر ده می ئەواندا به لام ئیستا زور پێویستن، بۆیه چون کەسیکی پراها توو له سەر ئەنجامدانی خووی نهینی توانای به سەر هه موو ئەو شتانه دا هه یه له کاتی کدا ئەو له دریا ی شه هوه ته حه رامکرا وه کان و ئەم خووه خراپه دا نقوم بووه؟ چ عه قل و چ جهسته یه ک ده توانیت پرو به پرو ی ئەوانه ببیته وه کە باسکرا؟؟؟

له وانیه کەسیک بلیت: ئەوه تا چەندین کەس هەن لە ئارەزوو کانیاندا نقوم بونه کەچی هیشتا دهستیان گرتوو به خویندن و وه زیفه کانیان وه و هیچ کاریگه ری یه کی لهو شیوه یه یان پیوه دیار نیه کە باسکران؟ بوو وه لام دان وه ی ئەوهش ده لێین: ئەزموون و واقع هه ردوو ک سه لماندوو یانه کە هاوشیوه ی ئەو کەسانه له سەر هه مان ئاستی چالاکی و زیندوویتی به رده وام نابن بوو ماوه یه کی دوور و دریز به تاییه ت له گەڵ زیاد بوونی تەمەندا، وه له لایه کی تریشه وه هاوشیوه ی ئەو کەسانه ده بینین لهو کەسانه کە زور کەمته رخه من و په رسته هه کان ده فه وتینن وه نه نوێژیان هه یه نه پوژوو وه نه حه لال و حه رامیش له یه کتر جیا ده کە نه وه، به لکو له ژیا نیکی دونیا یی په هادا ژیا ن به سەر ده بن وه کو بیباوه ر و خەلکی دونیا، و ژیا نیشیان تەنها بریتیه له کارکردن و شه هوه ت، بۆیه کەسی موسلمان باخه یالی ئەوه بکات کە ئەگەر ئەو کەسانه ی باسمان کرد بمرن پاشه پوژیا ن چی ده بیت؟ وه به چ شیوه نازاریکی دوا پوژ ده گەن؟

۲. چاودیری کردنی خیزان و مندال :-

کەسی پراها توو له سەر خووی نهینی هه موو هه ولیکی تی رکردنی ئاره زوو کانیه تی و مال و سامان و کات سەرف ده کات له پیناوی تی رکردنی ئەم ئاره زوو وانه یدا.

بۆیه زور واز له ژیر دهسته کانی (ژن و منداله کانی) ده هی نییت و دوا ی خه یاله په رت و بلا وه کانی ده که وییت، و زور گه شت ده کات بوو ده ره وه، یان شه و تا درهنگ ده مینیته وه، یان شه و لهو شوینانه دا به سەر ده بات کە کەش و هه وایه کی له باری بوو دایین ده کات بوو شه هوه ت جولان و ئەنجامدانی خووی نهینی .

بۆیه ئەگەر کاره که بهو شیوه یه بیت ئایا ئەو کەسه توشبووه ده توانیت چاودیری خیزان و منداله کانی بکات به باشی؟

وه ئایا ئه و کهسه ده زانییت خوشکه کهی یان ژنه کهی یان کوره کهی به هه مانشیوهی ئه و تووش نه بوون به و کاره ؟

وه ئایا ئه و کهسه ده توانییت خوی یه کلا بکاته وه بو په روره دره کردنی منداله کانی به شیوازیکی دروست؟  
 وه ئایا ده توانییت پاریزگاری له خیزان و منداله کانی بکات و ئه و ئه مانه تهی به رامبه ر ئه وان له سه ر شانیه تی به جی ی بهینییت؟

ئه و هه موو زیان و دهره ئه نجامانه ی باسما ن کرد هه موو که سیکی ژیر له واقع دا هه سستی پییده کات و زوریکی له کهسانی بهرچاو پروون و ئه مانه ت پاریز باسیان لیوه کردووه، به لام به داخه وه هه ندیک جار له گو قاره بازرگانیه کاندایا که ئامانجیان به ده ستهینیانی قازانجه له ریگه ی فرو شرا وه کانیانه وه هیه چ گرنگیه ک به سه لامه تی کوپ و کچی موسلمان ناده ن، ده بینین په و اج به م عاده ته خراپه دهن و به لکو هانی لاوانیش دهن له هه ردوو ره گه ز بو ئه نجامدانی ئه م کاره ئه مه ش له ریگه ی ئه و شته جنسیانه ی که له ریگه ی گو قاره کانیانه وه پییشکه شی ده کن.

بویه ئه و که سانه به هه له چوون که پییان وایه له و گو قارانده چاره سه ری کیشه کانیان و پرگار بوونیان له م به لایه هه یه، که چی له راستیدا ئه و گو قارانده خویان له بنچینه دا یه کیکن له سه رچا وه کانی ئه م به لایه .  
 وه له کو تاییدا پیویسته وریایی بدهین که خوی گه و ره ته نها فه رمانی نه کردووه به وازه ییان له زینا به لکو ریگری (نه ی) لیگردوین له هه ر شتیکی که له زینا نزیکما ن بکاته وه، وه هه روه ها پاراستنی عه و ره ت، خوی گه و ره فه رمویه تی: ﴿ وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْفَ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ﴾ (الإسراء: ۳۲)

هه روه ها له وه صفی با وه رداراندا فه رمویه تی: ﴿ وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ ﴾ (المؤمنون: ۵) .  
 گومانیشی تیدانیه که (خوی نهینی) یه کیکه له هۆکاره کانی نزیک بوونه وه له زینا، په نابردن بو خوی گه و ره بو سه رکه و تن به سه ر خوی نهینی دا، گومانی تیدانیه که تاکه یارمه تی ده ری مرو ق له رو به رو بوونه وه ی کیشه کاندایا (له نیویشیاندایا خوی نهینی) هه ر خوییه <sup>(\*)</sup>، ئه و یارمه تی دانه ش به مانه ی خواره وه (به ویستی خوی گه و ره) به ئاسانی دیته دی: -

۱. کوشش کردنی نه فس به ئه نجامدانی نویژه فه رزه کان له مزگه و تدا (به تاییه ت نویژی به یانیان): -  
 با ئه نجامده ری خوی نهینی زور به ریک و پیکی ئه و خاله جیبه جی بکات و که مه ترخه می تیدا نه کات و خوی له ئه نجامدانی دوا نه خات، چونکه ئه نجامدانی نویژه کان له مزگه و تدا واجبه له سه ر نیرینه، و ده بیته هوی پاکیتی به رده و ام له له شگرانی سه رباری ئه وه له قوتا بخانه یه کی مه یدانی دایه بو فیروونی ئیمان و ئارام گرتن و به رنه نگار بوونه وه ی شه یتان وه کو ئه و که سه ی که مه له وانی فیرده بییت به ئه نجامدانی له مه له وانگه دا نه ک به ته نها به خویندنه وه ی کتیب له و باره یه وه، با وه لامی بانگه وازی خوی گه و ره بداته وه و به روات بو نزیکترین مال له ماله کانی خوا و په نای بو بیات و داوای یارمه تی لی بکات بو زالبوون به سه ر دووژمن و ئاره زووه کانی دا، وه هه ل و فرسه ت نه دات به ده ست شه یتانه وه بو چوونه نیوان خوی و دروستکاره که یه وه (که خوییه) له کاتی دووباره تووشبوون به م عاده ته قیزه ونه به لکو با یه کسه ر پاش ئه نجامدانی هه سستی خوی بشوات و ده ست نویژ بشوات بو نویژکردن له مزگه و ت، به م شیوه یه پاش ماوه یه که هه ست ده کات ریژه ی ئه نجامدانی ئه م کاره روو له که م بوون ده کات به شیوه یه کی هه ست پیکراو .

خوی گه و ره له سوره تی یوسفدا فه رمویه تی: ﴿ فَاسْتَجَابَ لَهُ رَبُّهُ، فَصَرَفَ عَنْهُ كَيْدَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾

۲. خوی گه وره به لینی داوه له گهل مروقی مسولماندایه نه گهر فهرزه کان پاشان سونه ته کانیش نه انجام بدات له نویژ و پوژوو و سه دهقه و جگه له وانهش له کرداره چاکه کان وهک له فهرمووده ی قودسیدا هاتوو، وه گومانی تیدانیه که نه وه پیزیکی گه وره یه وه هل و فرسه تیکه قهره بوو ناکریتته وه پیویسته به دوایدا بگه رین وه هه ولی به دهست هیانی بدهین، نه و کاتهش ناسان نیه گوی قسه ی پروو پوچ بییستی یان چاو ته ماشای نامه حره م بکات یان دهست که خوی نهینی پی نه انجام بدات یان پی که بو شوینه کانی خراپه کاری بروت.

بابه رده وام بین له سهر نویژه سوننه ته (ره واتبه کان) وه ویترو شه و نویژ وه هه روه ها به پوژوو بوونی دووشه ممه و پینج شه ممه یان پوژو سپییه کانی هه موو مانگیک ( واته: سیانزه و چوارده و پانزه ی هه موو مانگیکی کوچی )

۳. با دوعا بکات و داوا له خوی گه وره بکات به تایبه تی له سوژده دا (له شه و نویژی کوتایی شه و دا نه گهر توانی) که یارمه تی بدات و نه م به لایه ی لی دوور بخاته وه و سهری بخات به سهر شه ی تان و نه فسی فه رمان کار به خراپه دا و به حه لالی خوی بی پیویستی بکات له حه رام و داوای لیخوشبوون بکات، و کزولی و زه لیلی و بی توانایی و لاوازی خوی له به رامبه ر خوادا ده ربخات، نه و کاته ماده م نیه تی راست بیته خوی گه وره یارمه تی ده دات . لیرده ا جیگه ی ئاماره یه که زوریک له خه لکی که م ته رخمی ده کن له په نابردن بو خوی گه وره و نه انجامدانی نه وانه ی باسمان کرد، که نه مه ش هوکاریکی سه ره کییه بو بلا بوونه وه ی خراپه کاری (له نیویشیاندای خوی نهینی) و نه بوونی توانا بو به رهنکار بوونه وه ی .

نه مه ی خواره وهش هه ندیک له و دوعایانه ن که بو زال بوون به سهر هه وا و ئاره زودا به سوودن :-

\* (اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك) له پاش هه موو نویژیکی فه رز .

\* (اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى).

\* (رب أعوذ بك من همزات الشياطين وأعوذ بك رب أن يحضرون).

\* (اللهم حبب إليّ الإيمان وزينه في قلبي، وكره إليّ الكفر والفسوق والعصيان واجعلني من الراشدين).

\* (ربنا لا ترغ قلوبنا بعد إذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة إنك أنت الوهاب).

\* (اللهم أغنني بحلالك عن حرامك، وبطاعتك عن معصيتك، وبفضلك عمن سواك).

### هاورپیه تی فریشته

با هه میشه هه ولبدات فریشته دایبپوشیت و فریشته هاورپیه تی بکات و دوعای بو بکات و داوای لیخوشبوونی بو بکات نه مه ش به گرتنه به ری نه و هوکارانه ی که ده بنه هو ی بوونی فریشته له هه موو شوینیکیدا که نه و هوکارانه ی تیدابیته ، فریشته له شوینیکیدا نابیت که وینه و (مجسمات) ی تیدابیته یان دانیشتنیک که گورانی و سه مای تیدابیته یان له کاتی پروتیدا یان له کاتیکیدا که شه ی تان هاوه لی که سه که بیته به هو ی گرتنه به ری نه و هوکارانه ی که شه ی تان ده کاته هاورپی مروق به رده وام بیته له سهر زیکرو داوای لیخوشبوون و دوورکه وتنه وه له سه ریچییه کان چونکه بیگومان نه گهر فریشته ی له گه لدا بیته به فه رمانی خوی گه وره ده توانیته به ره نکاری شه ی تان و نه فس بیته وه و نه و کاتهش ده توانی واز له خوی نهینی بییته ، وه نه گهر له واقعی ماله کانی نییستا بیرکه ی نه وه تیده گه ین بوچی نه و مالانه بوونه ته له وه رگای شه ی تان و راونه ری فریشته ، نه مه ش له و هوکارانه یه که یارمه تیده ری بلا بوونه وه ی خراپه کارین .

## زالبوون به سهر وه سو هسه جنسيه كانى شهيتاندا

وه سو هسه شهيتان شهونده پروون نيه كه هه موو كهس ليى ناگادار بيىت و بيزانيىت به تاييهت بو شه كه سهى كه دور بيىت له خوا و نوقم بيىت له ئاره زووه كانيدا چونكه شهيتانى نه فرته ليكر او (خوا ريسواى بكات) به ناشكرا ناليىت (فلان كهس وهره زينا بكه يان مهى بخوره وه يان خوى نهينى شه نجام بده) به لكو به هوى شه و شه زاييهى كه له گه ل نه وهى ئاده مده هه يه تى ديته لاي و پيى ده ليىت : ((بو چى سه يرى شه و فيلمانه ناكه يهت كه باس و قسه له سهر گه نجان دهكات ته نها بو زانيارى وبهس، بو شه وهى كه سانهى تر پيىت نه ليىن دوا كه وتووه، بو شه وهى شه زاييهى كه جنسى باشت دهست كه ويىت بو شه وهى له كاتى هاوسه رگيريدا سو ودى ليوه رگريت و هيج كي شه يه ك نابيىت)).

له م پريشكه بچو كه وه ئاگر يكى گه وره پيىك ديىت كه ناكوژي ته وه و واز له م كه سه هه ژاره ناهيى نيىت تا وه كو له ده رى اى ئاره زووه حه رامه كاندا ده خنكيىت، به لام ئاشكرا كردنى داوا كانى شهيتان ئاسان ده بيىت شه گه ر كه سه كه په نا بو خواى گه وره ببات و هه ول ببات شهيتان راو بنيىت و هاوپييه تى فريسته بكات.

خوپاراستن له و فيىل و ته له كانه ي شهيتان خواى په و ره دگار ﷺ ئاسانى كردو وه و پيغه مبه ره كه ي ﷺ پروونى كردو وه ته وه شه وهش به كو مئه ليىك زيكر و شه و پارانه وانه ي كه مو سلمان له شه و و پوژدا ده يخو ينيىت، له وانه ش :  
\*خويىندنى (آية الكرسي) به يانيان و ئيواران .

\*خويىندنى (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ - قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ - قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) سى جار به يانيان و ئيواران .

\*له كاتى چوونه مزگه وت دا بليىت : (أعوذ بالله العظيم، وبوجهه الكريم، وسلطانه القديم، من الشيطان الرجيم).

\*وتنى (بسم الله) له كاتى خواردن و خوار دنه وه وداكه ندى جل و به رگدا ، كه ريگرى شهيتان دهكات له وهى كه له گه ليىدا بخوات و بخواته وه و سه يرى عه و ره تى بكات.

\*له كاتى هاتنه وه بو مال و هاتنه ژووره وه دا بليىت : (بسم الله) ريگرى له چوونه ژوره وهى شهيتان دهكات بو مال.

\*له كاتى له مال ده رچووندا بليىت : (بسم الله، توكلت على الله، لا حول ولا قوة إلا بالله).

\*سوره تى (ملك) له پيش خه وتن دا بخويىنيىت ، له گه ل (آية الكرسي) و دوو نايه تى كو تاي سوره تى (البقرة).

\* (لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير) سه د جار بخويىنيىت، شه و پوژه تا ئيواره ده بيىته پاريزه ريك بوى له شهيتان.

\*زور زيكر كردن و ووتنى : (أعوذ بالله من الشيطان الرجيم).

\*خويىندنى سوره تى (البقرة) له مالدا كه ده بيىته هوى راوانانى شهيتان.

\*دهست نويزگرتن و نويزگرتن له كاتى وروژان و هيرشى خه يال دا چونكه شه و دووانه باشترين كوژينه ره وهى شه هه وتن. به راستى وازه ينانى زوربه ي خه لك له م زيكرانه وهاوشيوه كانيان وايكر دو وه شهيتان زالبيىت به سه رياندا و به شدارى هه لسو كه وت وكر داره كانيان بكات ، ئاشكرايه كه شه يتانيش بانگه شه بو خراپه و خراپه كارى دهكات.

## هاوسهرگیری له تهههئیکه که هدا

زۆرگرنکه بهگهنج بلیین: زوو ژن بهینه و ههول بده دایک و باوکت قهناعت پی بکهیت بۆ ئهوهی خۆت له تاوان پاریزیت و پاریزگاری له دین و نهفس وتهندروستی و بیروباوهرت بکهیت، کهسی خاوهن دین ههلبیزیره و له بهرپرسیاریتی یان تهلاقی خیرا یان هاوشیوهی ئهوه له چهکه گومراکهرهکان مهترسه که دهخوینینهوه ودهیبیستین له پوژگاری تهپرۆدا که له وهسائیهل جیاوازهکانهوه دزهیان کردووه بۆ ناو موسولمانان بههوی دورکهوتنهوهیان لهخوا و لاوازی باوهریانهوه .

وه دووربکهوه ..... دووربکهوه ..... دووربکهوه لهههلبیزاردنی ئافرهتی دانهپوشراو و سفور که بانگهشهی نازادی خوازی بکات، ئهوه ئافرهتهی که به دواي مال و ئوتۆمبیل ومۆدهدا دهگهپیت، و پرکابهرایهتی هاوپی کچهکانی دهکات .

وه به کچی موسولمانیش دهلیین: دووربکهوه لهههلبیزاردنی میردیک که نویره جهماعهتهکانی بفهوتینیت و بهناشکرا تاوان و سههرپیچی و خراپهکاری ئهنجام بدات و کهمتهرخم بییت لهعیبادهتهکانیدا ، وه میردکردن به پیاوی چاک رت مهکهروهه ئهگه تهمهنیشت کهم بییت به بیانوی تهواوکردنی خویندن یان جگه لهوه ، وه دواي ئهوه پرووپاگهاندانه مهکهوه که بانگهشهی سهربهخۆبوون و ئازاد بوون و سفوری و پروتی ئافرهتان دهکن، ههموو ئهوه جوړه ئافرهت و پیاو خراپانهی باسما کرد کهسانیک نین دلنیا بین لییان ئهمانهتی مال و ئابرو و مندال ههلبگرن، بهلکو لهوانهیه ناپاکی بکهن یان جیا بنهوه یان توشی بیزاری و تۆلهسهندنهوه له یهکتربین و بکهونه چهندین تاوانی خراپی وهکو زینا یان ههولدان بۆ زینا . دایک و باوکت قهناعت پی بکه ، وه خۆت به شیوهیهکه رهفتار جوان بکه دایک و باوکت ئهوهت لی راببینن که دهتوانی ژیانی هاوسهریتی پیکهوه بنییت . ژن بهینه پیش ئهوهی لهلای خیزانهکهتدا دابنیشیت و نهتوانیت بهشیوهیهکی شهوعی لهگهلیدا جووتبییت، ههچهنده چهزیشیت لی بییت ئهوکاتهش بیبهش بییت له پاداشت و چیژو خوشی .

وه پیویسته لهسهه باوکان و دایکان له خوا بترسن و رهچاوی حاللی لاوان بکهن ئهوهش بهکهم کردنهوهی مارهیی و یارمهتی دانی لاوان له بهدییهانی ئههه ئامانجه بالایهدا که دهتوانییت بهچهند ریگیهک به دی بهینریت ئهوهش به کوکردنهوه و پاشهکهوت کردنی ئهوه پاره و سامانهی که لهشتی پروپوچدا یان شتی کهمالیدا سهرف دهکریت وهکو ئوتۆمبیلی گرانبهها و سهفهکردن بۆ دهرهوه..... جگه لهوهش، با ئهوه پارانه پاشهکهوت بکهن له پیناوی یارمهتیدانی لاوان بۆ ژن هینان ئهههش پاش ئهوهی که کورکهوت دهگاته ئهوه رادهیهی بتوانییت بهرپرسیاریتی ههلبگریت و مامهلهی راست و دروست لهگهل ژیاندا بکات، ئههه بۆ کهسیک دهبییت که پارهدار بییت بهلام ئهگه دهست کورت و ههژاربوون ئهوه با بهدواي خیزانیکی بهریزدا بگهپیت که پیاوی چاک دهکریت و لایان گرنک نیه ریژهی ئهوه مارهیهی بهکچهکهیان دهدرییت چهنده.

وهبه دایکان و باوکان دهلیین: ئهوانهی که ووتمان ئهههجمی بدن پیش ئهوهی بن به هوکاریک له پالنانی کور وکچهکانتان بۆ حههرا و خراپهکاری وه بۆ ئهوه گههجهی که دهیهویت زوو ژن بهینیت بۆ ئهوهی خوی له تاوان پاریزیت مژده و مزگینیهک ههیه ئههیش ئهوهیه که پیغهمهبری خوا (ﷺ) فهرموویهتی : ((ثلاثة حق على الله عونهم: ... والنكح الذي يريد العفاف...)) رواه الترمذي والنسائي. واته : (سی کهس (کوهمل) ههن حهقه لهسهه خواي گهوره یارمهتییان بدات<sup>(\*)</sup> ..... یهکیک لهوانه گههجهی که بهیهویت ژن بهینیت له پیناوی خو پاراستن له تاوان ) بیگومان ژن هینان یان شووکردن بههیزترین هوکاره بۆ بهرهنکاربوونهوهی شههوت و نارهزووهکان .

(\*) ئهه حهقه خواي گهوره خوی پیویستی کردووه لهسهه خوی.

## دهستگرتن به کومه له کسانى چاکه وه

پيويسته گهنج (چ کورچ کچ) زور دور بيټ له بهته نها بوون و دورکه وتنه وه له خه لک، و ده بی هميشه ههولى نه وه بدات له گه ل کومه له کسانى چاک و له خواترس و موسلماندا تيکهل بيټ له بهر نه م به لگانه ی خواره وه :

١. خوی گه وه فهرموويه تی : ﴿ وَأَعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا ﴾ (آل عمران : ١٠٣) .

٢. پيغه مبهري خوا (ﷺ) ده فهرمويت : "... فَإِنَّ الشَّيْطَانَ مَعَ الْوَاحِدِ وَهُوَ مِنَ الْإِثْمِ أَبْعَدُ " (\*)

واته : شهيتان له گه ل يه کسه دايه، و له دوو کسه وه دورتره

بويه نه گه مرؤف له گه ل هاوړی چاک و له خواترسدا بيټ نه وا شهيتان ناتوانيټ به سه ريده زال بيټ و لاوازی بکات، به لام به پيچه وانه وه نه گه کسه که به ته نها بيټ يان له گه ل کسانى خراپدا بيټ نه وا شهيتان ده توانيټ به ناسانى به ره و گومرايى و هه لديرى ببات .

به لام له حاله تيکدا نه گه کسه چاکى ده ست نه که وت هاوړييه تی بکات نه وا بيگومان له م کاته دا به ته نها بوون و دورکه وتنه وه له کسانى خراپ و هاوړی خراپ چاکتره .

## دهست به تالی و بی ئيشی

گه وره ترين دوو نيعمه تيک که خوی گه وه به مرؤفى به خشيوه، و زوریک له خه لکی تيايدا زهره رهنده بوون (به هوی به کارنه هينانى له کارى سوود به خشدا) بريتيه له (له شساغى و ده ست به تالی) .  
وربابه کاته کانت له شتى بی سووددا به سه ر مبه چونکه له قيامه تدا له سه ر نه وا کاته پرسيارت لي ده کريت، وه له دونياشدا ده بيټه ده رگايه ک بو چونه ژوره وه ی شهيتان بو ناو دلټ و سه رگه ردان کردنت و له سه رووی هه مووشيه وه تووش کردنت به خوی نهینی .

## که ناله ناسمانيه کان و فيلمه فيديو ييه کان

سه ته لايت وه کو زوریک له داهينراوه نو ييه کانی تر وه کو ته له فزيوون و راديو و ... هتد ، نه گه زيانى له سوودی زياتر بيټ، و سه لمينرا که ده بيټه هوی فيتنه، يان پيشاندانى شتى خراپ، نه وا بيگومان حه رامه هه روه کو زانايان (ره حمه تی خويان لي بيټ) فهرموويانه .

ئيسټا لای هه موو که سيک (پير ، گهنج ، نافرته ، ... هتد) ناشکرايه که که ناله ناوخويى و ناسمانيه کان چ خراپه کاريه ک بلاوده که نه وه و په خش ده کن، له وان هه ش بلاوکرده وه و دروست کردنى گومان له سه ر بيروباوهرى ئيسلامى و په خش کردنى فريوده ره جينسيه کان (وه کو فيلمه پروته کان) ، نه مه ش له ژير بانگه شه ی نازادى و (ديموکراسى و مافه کانی مرؤفدا) !!!

ئيسټا ده گمه نه که ناليک هه بيټ به رنامه کانی خوی له ريگه ی نافرته تانى نيمچه پروته وه ره و اج پي نه دات ، که هه موو هه وليکيان سه رنج راکيشانى جه ماوهره به لای که ناله کانيندا .

وه به داخه وه سهیرکردنی ئافره ته بیژره کان ( مذیعات ) و ئه و ئافره تانه ی ترکه له بهرنامه ته له فزیونیه کانه وه دهرده کهن بووه به شتیکی ساده و ساکار له لای زوریکی له موسلمانان هرچهنده ئه و ئافره تانه زور جلی تهسک و تهنگ و کورتیان پوشیوه و وهسیله ی نازکردن و خو هه لکیشان به کارده هیئن .

له سهرده می ئیستادا هه لئه تاندن و سهرگهردانکردنی ئافره تان ئامانجی زورینه ی ئه و که نالانه یه ، ئه مهش به هه لئه تاندنی ئافره ت له ریگای کاریگه ری دروستکردن له سهر ههست و سوژی ، ئه ویش به پیشاندانی ئه و فیلمانه ی که باس له خو شه ویستی و دلداری ده کهن ، یان پیشاندانی پیاوان به شیوه یه کی گومراکه ر ، ئه مه سه ره رای ئه و فیلمه دو بلاژکراوانه ی که پیشان دهرین ، له گه ل چهنده ها وهسیله ی تریش ...

وه چیرۆکیکی که گوزارشت له م واقیعه تاله بکات هه لویستی ئه و کچه بچوکه ته مه ن پینچ سالانه یه که به هاوارکردن و سه رسامی و وپوونه وه هاواری له باوکی کرد : ( ... بابه ... بابه ... وهره و بیینه بزانه چیم بینیوه ! ئافره تیکی له ته له فزیوندا له سهر شه قام ری ده کات و ته نها پارچه یه کی زور زور بچوکی پوشیوه و باقی لاشه ی رووته و پیاوان ده بیینن ، ئایا ئه و ئافره ته موسلمانه ؟

باوکی یه کسه ر پی ی وت : نه خیر ، بیگومان بیباوهره .

هه رچهنده ئه و دیمه نه له که نالی ده وله تیکی عه ره بی موسلمانه وه پیشان دراوه ، وه چه ندین پرسیا ری تریش له لایه ن ئه و منداله وه له باوکی کرا ، بویه باوکی به غیره تانه ( بو پاریزگاریکردن له ره وشتی منداله که ی ) ، ته له فزیوکه ی له مال دا نه هیشت .

ئه مه حالی مندالیکی بچوک بوو که دایک و باوکی هه ولی ئه وه یان داوه فیری ره وشتی ئایینی بکه ن ، ئه ی ئایا حالی ئه و لاوانه چی ده بییت که له هه ره تی لاویتیدان و چ شوینه واریکی له سهر ده روونیان جی ده هیلیت ؟

با خاوه ن عه قل و ویزدانه کان وه لامی ئه م پرسیا ره بده نه وه

له پوژئاوا پاش ئه وه ی هه ستیان به مه ترسی و ژه هری سه ته لایت کردوه هه ول ده دن مه ترسیه کانی که م بکه نه وه ، ئه ویش له ریگه ی چاودیریکردنی ئه و شتانه ی په خش ده کرین ، وه تایبه تکردنی هه ندیک فیلم بو هه ندیک چین و تویر ، به لام له پوژه لاتدا به داخه وه هه ندیک له موسلمانان سهیرکردنی ئه و شته خراپانه به ساده و ساکار و هه رده گرن و ئه گه ر پینان بلییت سهیری مه که ن ده لین : تو که سیکی دواکه وتوویت !!!

له وانه یه که سیکی بلیت : ده توانیت ئه و که نالانه خه زن بکه یت که به سوودن ( بو نموونه که ناله کانی تایبهت به هه وال و بهرنامه ی ناژه لان ) ، له راستیدا ئه و که سانه شهیتان هه لی خه له تاندوون ، چونکه ته نها له کاتی گوړینی که ناله کاندئا ئه و وینه گومراکه رانه ی که دهرده کهن به سه بو وروژاندنی تازه پیگه یشتوووان و داگیرساندننی ئاگری شه هوه تیان و پاشان راهاتنیان له سهر سهیرکردنی ئه و حه رامانه ، پاشان بوچی پیاوه به ته مه نه کان ته نها سهیری خو یان ده کهن ؟

ئه ی بو بیر له وه ناکه نه وه که ئایا گه نجان و تازه پیگه یشتوووان له کاتی ته نه اییدا به دوای هه وال و بهرنامه به سووده کاندئا ده گه ریین !!!

که واته ناتوانین چاره سه ریکی بو تووشبووانی خووی نهینی بدوژینه وه ئه گه ر ئه و که سه خه ریکی سهیرکردنی که ناله خراپه کان بییت ، به لکو گه ر ده یه ویی پزگاری بییت له خووی نهینی ئه و با به یه کجاری واز له سهیرکردنی ئه و که ناله خراپانه به نییت و خو ی به شتی به سووده وه خه ریک بکات .

هەمان شت بەسەر ئەو فیلمە قیدیوییە گومراکەراندای جیبەجی دەبیئت کەهەندیك کچ وکوپرە لاوەکان لەسەری راھاتوون ، کە کەمترین شتیئیک لەسەر ئەو فلیمانە بوتریئت ئەوەیە بەدین و پەروشت نیە و بانگەشە بۆ بەرەلایی و وروژاندنی جنسی وکرداری ئازەلی دەکات، ئەگەر فیلم و زنجیرە ئاساییەکان شتی وا پیشان بدەن کە بانگەشە بۆ خۆشەویستی و دلداری دەکات ، ئەی ئایا ئەو فیلمە بیانی و زنجیرە خراپەکارانە چۆن بن و بانگەشە بۆچی بکەن ؟

ئەوێ باسکرا باسیکی درییژی شوینەواری کەنالەکان و فلیمانەکان بوو لەسەر مرۆقی ئاسایی وکۆمەلگا ، لەبلاو بوونەوێ خراپەکاری بەشیوویەکی گشتی و خوی نەینی وراھاتن لەسەری بەشیوویەکی تایبەتی ، تاوەکو کەسی راھاتوو لەسەر خوی نەینی سەیری ئەو کەنال و فلیمانە بکات و شوین ژەھرەکانی بکەوێت هیچ چارەسەریک لە ئارادا نابیئت ، بەلکو لەوەش ترسناکتر ئەوەیە کە کچ و کوپرە لاوەکان ناتوانن لەحەرام کراو و تاوانە قیزەونەکانی تر خویان بپاریژن ئەگەر بەردەوام یان زۆربەیی کات سەیری ئەو کەنالە خراپانە بکەن ...

### گۆرانی و موسیقا

گۆرانی و موسیقا پۆستەیی داوین پیسین ، بەهۆیانەوێ چیژی باوەر و تیگەیشتنی قورئان و کزۆلی ئەندامەکان نامینن ، بە هۆیانەوێ دل رەق دەبیئت و پەردەیی رەشی بەسەردا دیئت و خاوەنەکەیی ناتوانیئت چاکە بکات و خوی لەخراپە بپاریژیئت .

وێ بەراھاتن لەسەریان نوێژ واز لی دەهینریئت یان کەمتەرخەمی تییدا دەکریئت و نوێژە بەکۆمەلەکان دەفەوتیئرئیئت وکۆمەلگا بەگەرە و بچوکەوێ نوقمی حەرام دەبن و واز لە قورئان و کاریپیکردنی دەهینریئت و وای لیدیئت واجب دەبیئت بە (مکرۆ) و سوننەت دەبیئت بە بیدعە .

لەهیچ کۆمەلگایە کدا ئەم دووانە بلاونەبوونەتەوێ ئیلا ناپیاوی و بی غیرەتی و ئاھەنگ و سەما و تیگەلای ژن و پیاو و مەیی خواردنەوێ وزینا و ماددە هۆشبەرەکان بلاو بوونەتەوێ .

بەهۆیانەوێ بەرەبەستەکانی داوینپاکی و شەرم نامینیئت ، وێ بەهۆیانەوێ دل و هەستەکان گەر دەگرن ، و ئەو کەسەیی لەو دووانەدا نوقم بووێ هەول دەدات بەهەر پێگەییە ک بیئت ئەگەر چی حەرامیش بیئت هەست و سۆزەکانی پی پربکاتەوێ بە خۆشەویستی و دیوانەیی و جنس و دلداری .

برام ، خوشکم ... گۆرانی و موسیقا ئافات و بەلای کۆمەلگا موسولمانەکانە و لە گەرەترین هۆکارەکانی پوکانەوێ و کەوتنی کۆمەلگا کاندن بەلکو ئەو دووانە لەپشت زۆربەیی بەلکانەوێن .

نامۆژگاری دەکەم بە پاککردنەوێ هەموو ئەندامەکان لییان بۆ ئەو کەسەیی کە خۆپاریزی و چارەسەر و سەلامەتی دین و جەستەیی دەویئت .



## پوختەى ھەنگاۋەكان

### خۇپاراستن و چارەسەر:-

(۱) كردهۋە و ھەلس و كەوتەكان:-

\* داواكردنى يارمەتى لە خۋاى گەورە .

\* بەردەوام پاكى لە لەشگرانى و جوان دەست نويزگرتن.

\* ئەنجامدانى پيىنج نويزه فەرزەكە لە مزگەوت بەتايبەتى بەيانى و عەسر.

\* ئەنجامدانى سوننەتەكان بەپيىى توانا .

\* پارانەۋە و كزۋلى نواندى ھەميشەيى بۇ خۋاى گەورە.

\* بەردەوام داواى لىٰ خۇشبون كردن لەكاتى تاوانكردندا.

\* زۆرئەنجامدانى پۆژوو و نويزى سوننەت چونكە باشترين يارمەتيدەرن بۆبەرەنگاربوونەۋەى ئارەزوۋەكان .

(۲) گرتنەبەرى ھۆكارەكانى ھاۋرپيىەتى كردنى فرىشتە ئەۋيش بە:

\* دورخستنەۋەى ويىنە و پەيكەرەكان لەژور و ئۆتۆمبيل و..... ھتد .

\* پۆنەچوون لەشتى پىروپوچى ۋەكو گۆرانى وسەما وفيلم و جگەرەكيىشان و ماددە ھۆشبەرەكان.

\* خۆپووت نەكردنەۋە يان نيمچە پووتى لەكاتى بەتەنھابوون لە ژوردا بەتايبەت بۇ ميىنە .

\* پاۋەدوونانى شەيتانەكان لەوشويناى بوونيان ھەيە بەزىكرە شەرعيەكان.

\* نامادەبوون لەژينگەى فرىشتە ۋەك كۆپرەكانى زىكر و نويز و قورئان خویندن..... ھتد .

(۳) پاك كردنەۋەى شانەكانى مۇخ لە بۆگەنى ئەۋيش بە:-

\* رپىگەنەدان بە عەقل بە بىركردنەۋەى جنسى يان ھەركارىك كە شەھوت جولىنەر بيىت.

\* دوركەوتنەۋە لەگويزگرتنى گۆرانى و دووبارەكردنەۋەى وسەما كردن لە گەلىدا.

\* دووركەوتنەۋە لە سەيركردنى فيلم و ويىنە جنسيەكان و ھەموو شەھوت جولىنەريىك.

\* دەستكردن بەپىركردنەۋەى زاكىرە بە لەبەركردنى قورئان و شتە بەسودەكانى تر.

\* تايبەتكردنى بەشيىكى عەقل بۇ بىركردنەۋە لەكارە گىرنگەكان ۋەكو واقىعى موسولمانانى جىھان و

بانگەوازكردن بۇ دىنى خودا و يارمەتى دانى كەسانى تر لە ھىدايەت و بەرەنگاربوونەۋەى حەرام كراۋەكان

بەھىكمەت و ئامۇزگارى چاك ، ۋە بە بىركردنەۋە لە ھەژار و ھەتيوان ، و قۇستنەۋەى كات و بىركردنەۋە لەم

ئامانجە بالايانە .

\* سەردانكردنى گۆرستان و نەخۇشخانەكان و بىركردنەۋە لە واقى نەخۇش و مردوۋەكان ، بۇ ھەست كردن بە

نيعمەتەكانى خۋاى گەورە .

(۴) بەرەنگارىكردنى فیتنە :-

مەبەست لىى بەرەنگاربوونەۋەى فیتنەى ئافرەتان بۇ پياۋان و پياۋان بۇ ئافرەتانە ئەۋيش بە:-

\* دوركەوتنەۋە لەو شويناى ژن و پياۋ تىيدا تىكەن ۋەكو بازارەكان و شويناىكانى تر، تەنھا لەبەر

پىۋىستىيەكى زۆر نەبيىت ئەۋيش لەكاتىدا بىروات بۇ ئەو شويناى كە ئافرەت تىيدا كەم بيىت ۋەكو بەيانيان

يان سەرەتاي عەسر بەھەمان شىۋەش بۇ ئافرەتان .

\* ئەگەر پیاو ئافرهتییکی بینی با تەماشای نەکات هەتا ئەگەر ئافرهتەکە سفوریش بیّت ، ئافرهتیش بەهەمان شیۆه نابیّت سەیری پیاو بکات ئەگەرچی پیاوئەکە سەرئێج راکیشیش بیّت لە پرووی جل و بەرگ و ئوتۆمبیلەوه ، پیویستە یەکسەر چاوداگریت بۆ ئەوهی خوای گەرە باوەرپێکی پی ببەخشیت کەهەست بەچیژ و شیرینیەکە ی بکات .

\* رێگەنەدان بەوهی کەسانی تر دەست بخەنە ناو کاروبارە تایبەتیەکانیەوه جا ئەو کەسە هاوپی بی یان خزمی نزیک .

\* سەیرنەکردنی پیاوان یان ئافرهتانی سفور لە تەلەفزیۆن و گوڤارهکان و ئامرازەکانی تری راگەیاندن .

\* هاوسەرگیری لەگەڵ ئافرهتی خاوەن دین و پرەوشت (یان پیاوی خاوەن دین و پرەوشت بۆ ئافرهت) ..

(٥) چەند عەدەتیک لەکاتی خەوتندا، پەرۆشبه لەسەر ئەنجامدانی

\* بە تەنها نەخەوتن لە مالددا چونکە رێگایەکە بۆ چوێنە ژوورەوهی شەیتان و هۆکاریکە بۆ خەیاڵ و وورژان .  
\* خەوتن بەدەست نوێژەوه و بەجل و بەرگی پاک و لەسەر جیگای پاک و وریابوون لەوهی کە بەلەش گرانیهوه بخەویت .

\* خویندنی (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ - قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ - قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) یەکی سی جار، وە خویندنی (آیة الكرسي) و خەوتن لەسەر لای راست .

\* نەخەوتن لەسەر سک چونکە ئارەزوو دەورژینیت و پیغەمبەری خوا (ﷺ) نەهی لیکردوه .

\* پال نەکەوتن لەسەر جیگا ئەگەر هەستی بە خەونوتکە نەکردوو ئارەزووی لە خەونەبوو .

\* ئەگەر لە خەو هەستا زوو لە جیگا دەریچیت و تەمبەلی نەکات بۆ ئەوهی پاش خەوتن شەهوەتی بەرز نەبیتهوه .

\* نەخەوتن بەپوتی و نیمچە پوتی یان بە پۆشاکیکەوه کە داکەندنی ئاسان بیّت .

\* دوورکەوتنەوه لە لەباوەشگرتنی هەندیک شتی وەکو سەرین و بوکە شوشە ی قەبارە گەرە و .... هتد لە کاتی خەوتندا .

\* زووخەوتن و زووھەلسان بۆ نوێژی بەیانی و نەخەوتن لە نیوان مەغریب و عیشا ، و دوورکەوتنەوه لە خەویکی درێژ کە ببیته هۆی لەدەست دانی نوێژیکی فەرز .

\* لەبەرکردنی ئەو زیکر و دوایانە ی کەتایبەتن بە کاتی خەوتن .

٦- چەند خۆنەریتیکی تایبەت بە خواردنەوه :-

\* زانراوه کە پرکردنی گەدە لەو شتانەیه کە شەهوەت دەجولینیت، بۆیه پیویستە دووربکەوینەوه لە زۆر خۆری و پرکردنی گەدە .

\* بەردەوام بوون لەسەر پۆژووی دووشەممە و پینج شەممە ، یان پۆژووی پۆژ نا پۆژیک ، نەکە ی زوو وازبەینیت و بلیی سودی نییه ، چونکە ئەم پۆژووه دەبیته هۆی پاداشت وەرگرتن و زالبون بەسەر شەهوەتی خواردندا .

\* با بەربانگ و پارشیوت بە ژەمە خۆراکیه چەور و شیرین و نیشاستەییەکان نەبیّت بەلکو با کەم و سادەبیّت و بەپێی پیویست بیّت .

\* کەم کردنەوهی ژەمە خۆراکیەکان، پیویست ناکات سی یان چوار ژەم نان بخوریت بەلکو دەبیّت ریک بخریت و کەمبکریتهوه .

\* دووركه وتنه وه له و خوراكانه ي كه خويى زورى ان تيدايه ، وه كو خوراكه ده راييه كان ، ههروه ها خواردى چواله (بادهم) و فستق .

\* نه خواردى ته نها له كاتى برسيتيدا نه بيت و وازهينان له خواردى پيش تيربوون .

\* (بسم الله ) كردن پيش خواردى و خواردى به دهستى راست و له پيش خوته وه .

٧- چهند خو ونه ريتيك له كاتى خوشوردندا :

\* له كاتى چوونه ژوره وه دا بلى : (بسم الله ، اللهم انى اعوذ بك من الخبث والخبائث).

\* خوشوردن له ماوه يه كى كه مدا و زور نه مانه وه به له شى صابونا وييه وه ، وه زور دهست لينه دانى نه وه نه داما نه ي كه شه هوه ت ده جولينن .

\* بيرنه كردنه وه له كاره جنسيه كان .

\* خونه شوردى به ناوى سارد چونكه ده بيته هوى زياتر و روزان .

\* زوو خو ووشك كردنه وه پاش ته واو بوون ، وه جل له به ركردن و زوو له گه رماو ( حمام ) ده رچوون .

٨- قوستنه وه ي كات (به كارهيئانى كات له شتى به سودا) :-

\* به يانيان زوو ههسته بۇ نه نجام دانى نويزى به يانى به كومه ل و سوننه ته ماوه يه ك پيش نويزى به يانى ههستيت (نه گه ر بتوانيت) بۇ نه نجامدى شه نويز و پارانه وه و داواى لي خوشبوون بۇ هه مووان .

\* پاش نويزى به يانى نه وه نده ي ده توانيت قورئان بخوينه يان كتيبى پارانه وه و كتيب به سهوده كانى تر وه نه گه ر هيشتا زوو بوو بۇ چوونه سه ر نيش و كار يان خويندن نه وا ماوه يه ك وهرزشى سووك بكه ، وا باشه نه خه ويته وه به لام كه خه و زورى بۇ هيئاي بشخه ويته وه كيشه نييه ، به لام بۇ ماوه يه كى كه م .

\* پاشان رويشتن بۇ كار كردن (خويندنگا يان زانكو يان وه زيفه يان كارو بارى ماله وه) .

با له هه موو نه مانه شدا مه به ستى خوا بيت ، وه دووركه وتنه وه له هاوپرى خراپ و نه وكه سانه ي كه خاوه نى چيروكى خوشه ويستى و دلدارين .

\* ماوه ي دواى نيوه رۇ زور جار بۇ خه وتن و حه وانه وه و نه نجامدانى كومه لى كاروبارى گرنگه ، له گه ل دووركه وتنه وه له خه وتنى دواى عه سر بۇ مه غريب يان بۇ عيشا و گورپىنى بۇ خه وى پيش نيوه رۇ يان دواى نيوه رۇ بۇ ماوه يه كى كه م .

\* ماوه ي ئيواران زور پيوسته به ريك و پيكى به كاربه ينريت ، بۇ نمونه به شدارى كردن له خولى فيربوونى زمان يان كوميپوته ر يان ئيشكردن كه گه نج زور پيوستى پييه تى ، و زور ووريا بيت له خو سه رقال كردن به كارى پرو پوچ و خراپه وه

\* ئيواران خواردىكى سووك بخوات له گه ل خيزانه كهيدا ( نه گه ر خيزانى هه بوو ) و پاشان هه ولبدات نزيكه ي سه عات ( ده ) بخه ويت .

\* به كارهيئانى رۇزى پينچ شه ممه و هه ينى له سه ردان كردنى خزم و كه سوكار و نه نجامدانى چالاكى به سوود ، وه هه نديك جاريش نه نجامدانى وهرزش له گه ل هاوپرى باشدا ، وه ههروه ها به شيك له كاته كان ته رخان بكات بۇ خويندنه وه ي قورئان و ميژووى ئيسلام ، وه زور ووريا بيت له به سه ربردنى شه و له سه ير كردنى فيلم و گورانيدا بۇ نه وه ي كو ششى هه فته كه ي خراپ نه بيت .

\* سه ردان كردنى كتبخانه ئيسلاميه كان و كرپنى كتيبى به سوود و ديارى كردنى كاتيك بۇ خويندنه وه يان .

\* دیاریکردنی کاتیك هفتانه یان مانگانه بو سهردانکردنی ئەو نهخوشانهی که حالیان خراپه له نهخوشخانهکاندا یان سهردانکردنی ههتیوان و پهککهوتوان و کهم ئەندامان وه ههروهها سهردانکردنی گوپرستان، که هه موو ئەمانه نیعمهتهکانی خوای گه ورهت بیردهخه نه وه .  
 ۹-هاورپیکان:

هاورپی گرنگترین چهکه که کاریگهری له سهر مروقه ههیه ، له کونه وه ووتویانه : (إن الصاحب صاحب) واته: هاورپی راکیشهره .

وه ههروهها ووتویانه : (من صاحب المصلین صلی ومن صاحب المغین غنی). واته: هه رکهسیک هاورپییهتی نوپزگه ران بکات نوپز دهکات ، وه هه رکهسیک هاورپییهتی گووانی بیژان بکات گووانی دهلیت. له شیعری عه ره بیدا هاتوو ه :  
 عن المرء لا تسل وسل عن قرينه \* إن القرین إلى المقارن ینسب

واته : له پیاو پرسیار مه که پرسیار دهر باره ی هاورپیکه ی بکه ، چونکه هاورپی دهریته پال هاورپی خوی .  
 بویه هاورپی خراپ به هاورپییهتی کردنیان پیاو ناتوانیته ئەو شتانهی باسمان کرد جی به جیی بکات ، بویه پیویسته ئەوهاورپیانه دوریان لیبگیریت و بگوپردین به جوړیکی تر له هاورپی که ئەویش هاورپی له خواترسن ، ئەوانه ی له خوا دهر ترسن و هانت دهن له سهر کردهوی چاک ، وه له گهل ئەو که سانه دا خوشه ویستی و حه وانه وهت دور ده بیته له بهر ژه وهندیهکانی دونیا، که وای لیها توو به سهر زوریک له هاورپییهتی ه دونیا یه کاندایه .

بهم شیوهیه له پاش یارمهتی خوای گه وره به یارمهتی ئەم هاورپی چاکانه ده توانیت زور شت له خوت دور بخه یته وه له وانه ش خوی نهینی .  
 ۱۰. بو دا هاتوو :-

\* ئەگه ر پیکا چاره کان له سهرت قورس بوون یان دهر ئەنجامه کان به دلت نه بوون نا ئومید مه به، گه شبین و به هیوا به چونکه له ریگه ی نا ئومید بوونه وه شه یتان داخل به ئینسان ده بیته .  
 \* ئەگه ر که سه که جاریک شکستی هینا با ئەو ههسته له لای خوی دروست نه کات که ئیتر ناتوانیته به سهر ئەو کاره قیزه ونه دا زال ببیته به لکو خوی ئاماده بکات و دووباره ههنگاوه کان بگریته بهر .  
 وه ئەم شکسته هینانه ش به لگه یه له سهر ئەوهی که شه یتان زانیویه تی که سه که چاکه و راستگویی تی دایه بویه هه ول و کوششهکانی چر کردوو ته وه، ههروهها نابی ئەوهش له یاد بکهین که خوای گه وره ئیمه ی به کاملی دروست نه کردوو بویه پیویسته هه رکاتیك هه له مان کرد بگه ریینه وه بو لای و داوای لیخوشبوون بکهین .  
 \* په له نه کردن له چاره سهر و شیفا چونکه ئەم کاره دهر دیککی هه روا ئاسان نیه و ئاساییه ئەگه ر به پله پله وازی لی بهینیته .

ئەگه ر پاش هه موو ئەو ههنگاوانه نه تتوانی ئەو کاره قیزه ونه

وازی بهینیته :-

ئەه ی ئەو که سه ی بهو دهر ده کوشنده یه گیروده بوویت، دوو دل مه به ئەگه ر هاتوو له سهره تادا تووشی ناره حه تی هاتیت چونکه زور زور ئاساییه جاریک به رهنگاری ده که یته و جاریکیش شکست ده هی نیته، جاریک خه یالی جنسی له میشتک دهر ده که یته جاریکیش به سهر تدا زال ده بیته و بهم شیوهیه ...

جهنگان بهرده وامه و پرزگار بوون لهه دهرده تهنها بهو ههنگاوانه ی پیشتر ده بییت، سه رباری ئه وه ی که چی بکه ییت ئه گهر هاتوو جار یك شکستت هیئا و بوویت به نیچیری خه یالیکی جنسی و نه تتوانی به ره نگاری بکه ییت؟

هه رگیز نا ئومید مه به، هه رکاتیك تووشی ئه و کاره بوویت یه کسه ر ئه م ههنگاوانه بگه ره بهر: -

- \* تهوبه بکه و سووربه له سه ر ئه وه ی جار یکی تر نه گه ریته وه سه ری .
- \* خوت بشو، و ده ستنو یژ بگه ره، و نو یژی سوننه ت بکه، یان خوت ئاماده بکه بو ئه نجامدانی نو یژیکی فه رز .
- \* داوا له خوای گه و ره بکه یارمه تیت بدات له به ره نگار بوونه وه ی وه سووه سه کانی شه ییتان و نه فس به شیوه یه کی گشتی، وه له خووی نهینی به شیوه یه کی تایبه تی، به بی شه رم چونکه تهنها خوای گه و ره ده توانی پزگارت بکات.
- \* داوا له خوای گه و ره بکه به حه لالی خو ی بی پیویستت بکات له حه رام، وه ئه وه نده چیژ و خووشی ئیمان بخاته دلته وه هه ست و بیر کردنه وه ت به سه ینیته وه و هه ست و سوژه جنسیه کانت بو بگور ییت به خوشه ویستی خوا و پیغه مبه ری خوا ﷺ، وه پاشان خوشه ویستی حوریه چاوگه شه کان، و سیبه ری عه رشی خو ی، دلنیاش به ئه گه ره به راستی ئه و دو عایانه بکه ییت خوای گه و ره وه لامت ده داته وه، چونکه خو ی ﷺ له قورئاندا ده فه رمویت: ﴿ وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ ﴾ ( العنکبوت ) .

چه ند قه ناعه تیکی فیکری له پیش چاوی خوت دابنی:

ئه مانه ی خواره وه چه ند شتیکه که ئه زموونی که سانی تره له م بواره دا و ئه گه ره ئه و که سه ی راهاتوو له سه ر خووی نهینی ( به تایبه ت نیرینه ) له پیش چاوی خو ی دابنی، ئه و به ئیزنی خوا ﷺ زور هیلاک نابییت له پزگار بوون له م کاره:

هه میشه بیر بکه ره وه ...

\* هه ر جار یك خووی نهینی ئه نجام بده ییت له ته مه نیکی که مدا ئه و ده بیته هوی که م بوونی ریژه ی توانا جنسیه کانت و ریژه ی چیژ وه رگرتنی راسته قینه ت له داها تودا .

\* وازه یان له م کاره له ته مه نیکی که مدا ئاساتره وه ک له وه ی که چه ند مانگ و سالی به سه ردا تییه ر بییت، بو یه پیویسته زوو وازی لی به یئریت و به چاوی سووک ته ماشا نه کریت، وانه زانیت هه رکاتیك بیه وییت ده توانییت وازی لی به ینییت چونکه جاری واهیه به چه نده ها سال ئه نجامی ده دات و ناتوانییت وازی لی به ینییت .

\* پیاو ئه گه ره له شه ویکدا هه موو ئافره تی دونیای ده ست بکه وییت ئه و له به یانیه که یدا به دوای زیاتر و تازه کردنه وه دا ده گه رییت، بزانه که ئاره زوی جنسی سنوری نیه و کو تایی نیه، و ئه و که سه ی دوای ئاره زوو هه کانی که وتوو له دونیا بی ریژ و له قیامه تیش ریسوا ده بییت .

\* مادام ده زانیت جیه جیکردنی خه یالی جنسی له سه ر ئه رزی واقع حه رامه و تاوانیکی گه و ره یه ، ئه ی ئیتر ئه م خه یاله مانای چیه ؟ ئه م را کردنه به دوای سه رابدا مانای چیه ؟ خه یالیك که تهنها په شیمانی و حه سره ت به دوای خویدا ده هینییت .

\* پیاو و ژنانی جیهان هه رچه نده شیوه یان جیاواز بییت ، زور جار کاری جنسی هه ریبه که ، باشه بوچی به حه لال قه ناعه ت ناکه ییت که چیژ و خووشی و پاداشتی تی دایه و خوت لاده ده ی له هاوسه رگیری .

\* ئەو جینسه حەرامەیی کە ئەمڕۆ دەکرێت (زینا بۆ نمونە) تەنھا قەرزیکە و ئیستا دەیکەیت و پاش ماوەیەک درێژ بێت یان کورت دەبێت لە خیزان و مندالەکانت بیدەیتەو .

\* لەوانەیە شەیتان ئەو بیروکەییە دروست بکات کە خویی نهینی کاریکی ناساییە و پێویست بە وازلیهینان ناکات ، کاتیکی کەسی پراھاتوو لە سەر ئەم خووە ئەم هەستەیی لەلا دروست بوو ئەوا بە تەواوی رادیت لەسەری و نزیک دەبیتەو لە تووش بوون بە زینا و تاوانە گەورەکانی تر ، بۆیە ئاگادار بە پیش ئەو هی رابیییت لەسەر ئەو حالەتانە وەکو چۆن بە سەر زۆریک لەکەسانی تردا هاتوو .

\* هەرودەها شەیتان بیروکەیی و دروست دەکات کە خویی نهینی کاریکی پێویستە بۆ دەرکردنی ریزەیی زیادەیی مەنی (بەتایبەتی لە سەردەمی هەرزەکاریدا) تاواي لی دیت هەرزەکار قەناعەت بەم بیروکەییە دەکاتوو وای لیدیت نەک ریزەیی زیادەیی مەنی نامینیت بەلکو ریزەیی پێویستیش لە دەست دەدات ، لەگەڵ ئەوەشدا ئەگەر ریزەیی زیادەیی مەنی لە لەشدا هەبیت هیچ پێویست بە خویی نهینی ناکات بە لکو خوی لەرێگەیی خەو بینینەو (الاحتلام) لە لەش دەرەچیت .

\* قەناعەتت بەو هەبیت کە ئەو وینە و بابەتە و روژینه رانەیی ئافرەتان و پیاوان کە لە گوڤارە بی ئابرووکاندا دەخویندرینەو و دەبینرین تەنھا بۆ پارە پەیدا کردن و زیادە پەروی و ساختە کردن و جوان کردنی واقعیکی بۆگەن و پرسیواکارە کە ئەو کەسانە تی کەوتوون .

\* واقعی ئافرەتە خراپەکان وەکو دەفریکە کە شتی پیسی تیدا بێت ، پووکاری دەرەو هی زۆر جوانە و سەرنجی هەلخەتاوان رادەکیشتی ، کەچی ناووەو هی لە ئەوپەری بۆگەنی و پیسی دایە ، دەفریکە شتی پیسی لیڕە و لەوی کۆکردوو تەو ، هەرکەسیک بیهویت بەشیکی لە پیسی خوی تیدەکات ، ئایە قایلێت بەم راستیە و چیت پیاوان سەرسام نابیت؟

\* ئەو فیلمە جنسیانەیی کە بە پیشکەوتوترین ئامیر وینە دەگیریت و بەشیوہیەکی زۆر فریودەر پیشان دەدریت و ملیونەهای لەسەر خەرج دەکریت ، هەمووی لە لایەن دوژمنانی دینەکەمانەو دەکریت بۆ فریودان و لەخستە بردنی کچ و کورە لاوکانمان و پاشان بەناسانی دەست گرتن بەسەر خیروبییری و لاتەکەماندا .

\* زۆربەیی ئەو گەنجانەیی چیرۆکی دلداری خویان دەگیرنەو لەگەڵ ئافرەتان و کچاندا و ئەو ئافرەتانەشی کە چیرۆکی خویان لەگەڵ هاوپی پیاوکانیاندا دەگیرنەو زۆربەیی زیادە پەروی تیدا دەکەن و دروستکراوی خەیاالی خویانە و کەمیکی کەم لەو بی پەوشتانە نەبیت لەبەشیکی لەوشتانەدا راست دەکەن و گومانی تیدا نیە بەهوی باسکردنەو گوناھیان زیاتر دەبیت و جگە لە گوناھی خویان گوناھی ئەو کەسانەشیان دیتە سەر کە بە قسە و بەسەرھاتی ئەوان کاریگەر دەبن ، بۆیە خۆت بە دوور بگرە لەو جوړە کەسانە .

\* خۆ پرگارکردنی کەسی پراھاتوو لەسەر خویی نهینی لەو وینە و فیلمانەیی کە هەیتەتی بە هەنگاویکی گرنگ دادەنریت و بەلگەییە لەسەر نیەت پاکی کەسەکە ، و خوای گەورە بوی دەگۆریت بە چاکتر و جوانتر و خوشتر ، بۆیە خۆت پرگار بکە لەو شتانە و هیچ شتیکی تر لەوانە وەرەگرە و پەيوەندی خۆت لەگەڵ ئەو کەسانەدا بچرپینە کە ئەو جوړە شتانەت بۆ دەهینن .

\* ئەو ئافرەتەیی بە بی شەرم و بەسفوری دەگەریت و چاو بەدوای پیاواندا دەگیریت ئەو ئافرەتە هەموو ماناکانی مینەیی و جوانی لەدەست داو ، و دەبیتە نیچیریکی بۆ مروڤه گورگ ئاساکان کە ئابرووی دەبن و قسەیی سوکی پی دەلین ، وە لەوانەیی ئەو ئافرەتە وای بەسەر بێت خۆزگە بە مەرگ و تیاچوون بخوازیت و بە دوای داپوشینی نهینیەکانیدا بگەریت ، ئەمەیی وتمان چرپەییەکە دەیدەم بە گوئی خوشکە موسلمانەکاندا .

\*عهورهتی پیاو یان نافرته که شهیتان دابینی کردبیت بو سهیرکردن و قسه لیکردنی تهنه پله بهندیه که بو تیاچوون و نوقوم کردنی کهسه که له ده ریای سهرابدا ، ده ریایه که نه و کهسه ی تیی ده که ویته ناو نالینیته به لام بی سوده ، چونکه شهیتان مروژ راده کیشتیت بو له ناوچوون و لادان وهکو خوی وتوویه تی پاشان له روژی قیامه تیشدا ده لی من بهری و بیتاوانم له وهی ئیوه کردووتانه .

\*تهنه به ده ست پیگردنی ههنگاوکانی پیشوو یان ههندیکیان کهسه که ده بینیت چالاکي شهیتان زیاد ده بیته و هه موو هه لیکی بو ریک ده خات بو ته ماشا کردنی حه رام که له وهو پیش نه یکردوو هه مهش به لگه یه له سه ر نه وهی نه و کهسه ریگایه کی راست و دروستی گرتوو ته بهر و شهیتانیش ههستی به وه کردوو هه بویه زیاتر له جارن هه ول ده دات گو مرای بکات ، بویه ده لیین وریابه لاواز نه بیته و سارد نه بیته وه و بهر ده وام به له سه ر نه م ریگا راسته و نه و ناموژگاریانه ی پیشوو جیبه جی بکه و گوی به شهیتان مه ده .

\*ژیانی داهاتوو پیوستی به هه ول و کوشش و کولنه دان هه یه نه که به عه قلی خراپه و خه یالی جنسی یان مروقی لاواز و به بهنده کراو که هه موو کاتهکانی خوی و زوربه ی هه ول و کوششهکانی خوی وهکو نازهلان له خواردن و خواردنه وه و خه وتن و جنسدا به سه ر ببات .

\*هه ر چیژو خوشیه کی دونیایی که مروژ له ترسی خوا و بو ره زامه ندی خوا وازی لی بهینیت خوی گه وه چیژ و خوشیه کی زور له وه باشتی بو قه ره بوو ده کاته وه له دنیا و له قیامه تدا ، وه نه وهندهش به سه که کهسه که هه ست به چیژی باوه ر (ایمان) بکات ، سویند به خوا نه گه ر نه و چیژه له دلدا دروست ببیت بی پیوستی ده کات له ملیونه ها جار نه انجامدانی خوی نهینی یان ئاره زوو جنسیه کان ، و ده یگوازیته وه بو جیهانی که پره له حه وانه وه و نارامی و به خته وه ری که له پیشدا لی بیبهش بووه به هو ی نه انجام دانی خوی نهینی وه ، خوژگه نه انجام ده ری خوی نهینی پرسیار له هاوپی چاکه کانی بکات ، نه و کات زور شتی پی ده لیین له باره ی نه م به خته وه ری و نارامیه وه .

\*نه گه ر مروژ هه ول بدات و کوشش بکات بو وازهینان له و خووه خراپه نه و له روژی دوا ییدا به حوریه چاو گه شهکان خه لات ده کریت ، که له سه رووی هه موو وه صفیکه وه ن و جوانیه که یان به دلی که سدا نه هاتوو ه ، نه وانه له پیشترن بو نه وهی خه یالیان بکه ین و هه ول بده ین به ده ستیان بهینین ، و به هه موو شیوه یه که هه ول بده ین نه م خه یاله جینسیه حه رامانه و نه م شه هوه ته نازهلایانه بگوپین به حه وانه وه یه کی جنسی بهرز و گه وه له گه ل خیزانت له دنیا دا وه له گه ل خیزانت و حوریه چاو گه شهکانیش له به هه شتدا ، چونکه نه م چیژ و خوشیه کو تایی نیه و خوشی و چیژیکی دونیایی پی ناگات ته نانه ت نه گه ر کاری جنسی له گه ل هه موو نافرتهانی دنیا دا بکه یته ، با خه یالی حوریه چاو گه شهکان بکه ین له جیاتی هه ر خه یالیکی جنسی تر ، نه و کاته هه ست به جیاوازی ده که یته به دلنیا ییه وه ، وه وریابه خوت بیبهش نه که یته له م به خته وه ریبه بو نه وهی نه چیته ریزی نه و کهسه گیل و گه مژانه وه که جیاوازی ناکه ن له نیوان بینرخ و به نرخ و لاواز و قه له و و ریگای حه ق و ریگای شهیتاندا .

وه پاشان ... به کهسی راهاتوو له سه ر خوی نهینی ده لیین : هه زار حه ز و هیوا به ههنگاو یکه ده ست پی ده کات ، به پله پله ده ست پی بکه و داوای یارمه تی له خوا بکه و بی ئومید مه به ، و تووشی نارحه تی نابیت به ویستی خوا مادام نیه تیکی راسته قینه ت هه بیته و سوربیت له سه ر بزگار کردنی ده روونت له م نازاره ، وه مرده بیت بو تو که ده رنه انجامه کانی نه م نه زمونه وا ده کات زور گه شبین بیت ، چونکه کهسانی که هه بوون تا وه کو لوتیان له م کاره خراپه دا نوقم بو بوون به لام به پشتیوانی خوی گه وه و پاشان به ده ست کردن به جی به جی

کردنی ئەو ههنگاوانه ی پیشوو به چهند قوئاغیك ، توانییان به سه ر ئەم کاره دا زال بن و بچنه ریزی پیاوچاك و به خته وه ره كانی كۆمه لگاوه ، ئەمهش به جی هاتنی ئەو ووته یه ی خوای گه وره یه كه فه رموویه تی ﴿ وَالَّذِينَ جَاهِدُوا فِينَا لِنَهْدِيَهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ ﴾ ته نها ده ست پی بکه و دوودل مه به و ئەگه ر هه ستت کرد سوت له م نامیلکه یه بینووه و هه ستت به ئارامی کرد ئەوا داوای دوو شتت لی ده که م :-  
 یه که م :- پارانه وه (دوعا) کردن بو خاوه نی ئەم باسه وه بو هه موو ئەوانه ی که یارمه تی ده رچوون و بلاو کردنه وه یان داوه ، به لیخوش بوون و له شساغی و پاداشتی چاك له دونیا و دواپوژدا .  
 دووه م :- به خیل مه به وئوه ی ده زانیست پیویستی به م باسه هه یه نوسخه یه کی پی بده بو نه هیشتن و خوپاراستن له ئەم نه خوشییه کوشنده یه .

وَآخِرُ دَعْوَانَا أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

=====

مالیه پره به هه شته

[www.ba8.org](http://www.ba8.org)

له دوعای خیربی به شمان مه که ن